

CIUDAD NUEVA

ECOLOGÍA

El valor ancestral de las plantas nativas

INUNDACIONES

El Derecho, una contribución a la fraternidad universal

FAMILIA

Los jóvenes en un mundo cambiante

Gestionar la tecnología



AÑO 3 | N° 8

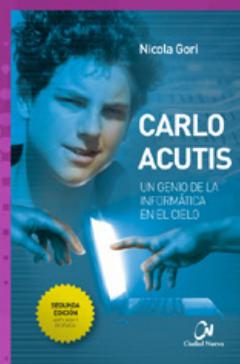
Una actualidad frenética nos empuja a estar a tono con la tecnología. Intentarlo, sin embargo, puede ser apabullante. La clave está en comprender sus alcances, sus posibilidades y sus limitaciones, y cómo aprovecharla para el uso personal y un enriquecedor vínculo con los demás.

NOVEDAD

2024



Ciudad Nueva



Librería Virtual

LIBROS.CIUDADNUEVA.COM.AR

Navegar un mar de cambios

Nos hacemos un espacio para hablar, una vez más, sobre los avances tecnológicos que irrumpen en nuestra forma de vivir. Nuevos descubrimientos aparecen para brindarnos nuevas herramientas que nos obligan a comprenderlas y manipularlas, pero las novedades se suscitan con demasiada velocidad y nosotros, los seres humanos, no llegamos a seguir ese ritmo. Vamos a destiempo. Mientras observamos con asombro cómo podemos hacer para explotar las capacidades del ChatGPT, lanzado en 2022, todavía estamos entendiendo cuál sería la forma más sana de relacionarnos con el celular, cuyo primer ejemplar apareció en 1973.

En ese camino de estudio y comprensión, hemos detectado que existen distintas formas de vincularse con las pantallas y los dispositivos, y uno de los factores que provoca esas variantes es la edad. En esa línea, nuestro artículo de Enfoque aborda la problemática del uso excesivo de los teléfonos en los adolescentes. “El miedo o ansiedad extrema de estar sin un teléfono celular o estar desconectado de la tecnología se ha ganado el nombre de Nomofobia. Es uno de los trastornos mentales ya mapeados como consecuencia del exceso de tecnología. A esto se suma la angustia de no recibir una respuesta después de enviar un mensaje de texto o ser ignorado, generando ansiedad e inseguridad en las relaciones virtuales”, explica la autora.

Convivimos con la tecnología mucho más de lo que llegamos a darnos cuenta. Cuando se prende la TV en el hogar, cuando se coloca una dirección en un GPS para llegar a algún destino, cuando se escucha música con una facilidad sin precedentes, cuando una desarrollada máquina ofrece un completo diagnóstico a un paciente. Transitamos una era *smart*: tiempos en los que los dispositivos inteligentes nos regalan comodidades, nos hacen favores y nos permiten acceder a un conocimiento que, a su vez, seguirá permitiendo futuros progresos.

El desafío que existe por delante es el de no demonizar la tecnología, sino de aprender a gestionarla. A ser conscientes tanto de sus múltiples alcances como de sus limitaciones, de sus espectaculares ventajas como de sus excesos. “La tecnología es verdaderamente poderosa y útil, pero sabe muy poco sobre los deseos humanos”, señala otro de nuestros autores.

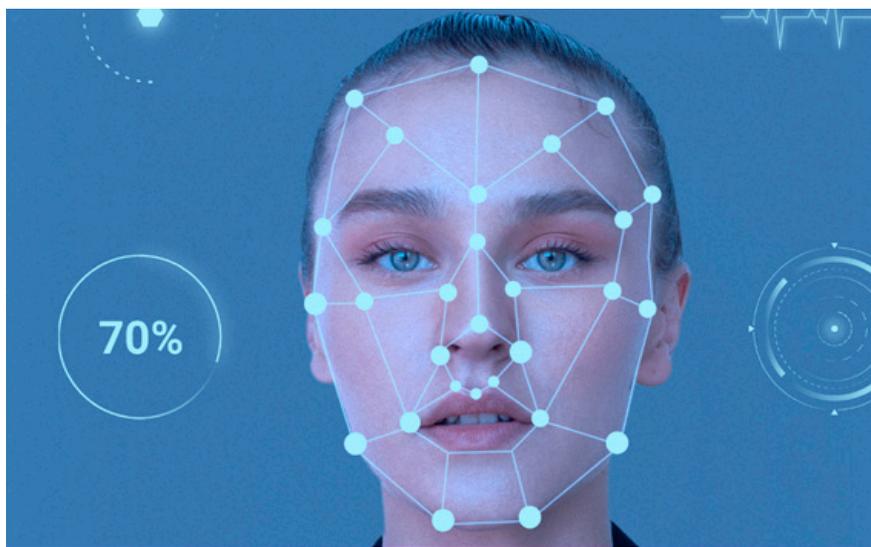


Por eso, es importante que adoptemos un enfoque proactivo: educarnos sobre el impacto de la tecnología en nuestra salud mental, establecer límites claros en su uso, y fomentar la comunicación abierta sobre nuestras experiencias y desafíos tecnológicos. De esta manera, podremos navegar este mar de cambios con mayor estabilidad y bienestar •

CONTENIDO

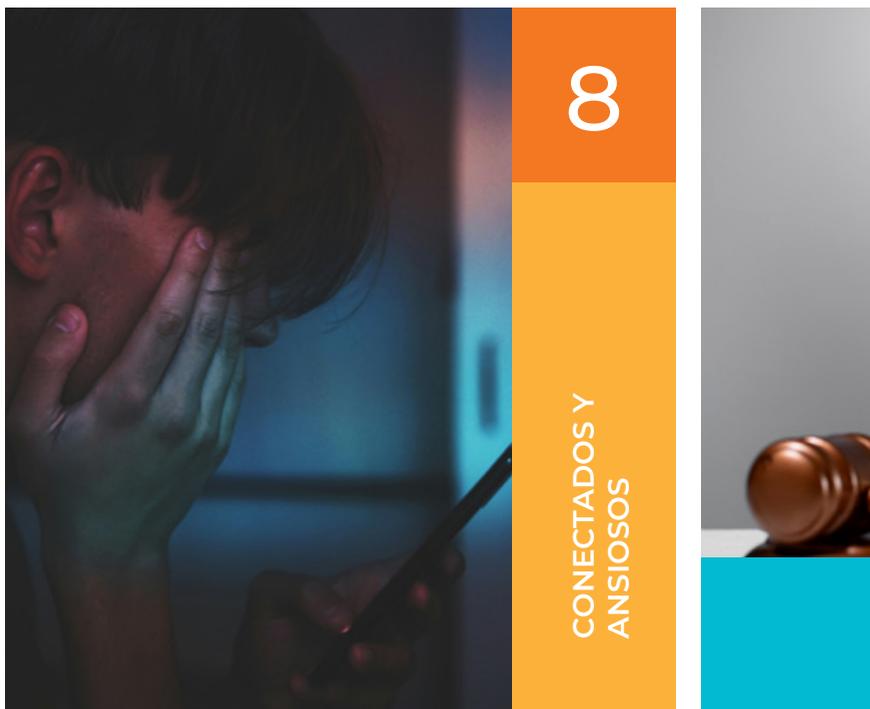
SEPTIEMBRE 2024

- 3 **EDITORIAL**
Navegar un mar de cambios
- 6 **CORREO DE LECTORES**
- 8 **ENFOQUE**
Conectados y ansiosos
- 11 **ANÁLISIS**
¿Es la IA amiga o enemiga de la naturaleza?
- 14 **TECNOLOGÍA**
Estoicismo digital
- 16 **MUNDO**
¿Quién paga los daños de la inteligencia artificial?
- 18 **PALABRA DE VIDA**
La Palabra en acción
- 19 **TESTIMONIOS**
Me viste desnudo y me cubriste
- 20 **ECOLOGÍA**
El valor ancestral de las plantas nativas
- 22 **UNA FOTO**
Día de la Primavera
- 24 **INUNDACIONES**
El Derecho, una contribución a la fraternidad universal
- 27 **CIENCIA**
Gotas y vida
- 28 **FAMILIA**
Los jóvenes en un mundo cambiante (segunda parte)
- 30 **EMPRESAS FAMILIARES**
Pensar cuando estamos bien
- 32 **ARTE Y ESPECTÁCULOS**
- 34 **PERLAS DE CHIARA**
Volver a encontrarlo en sus dimensiones proporcionadas



14

ESTOICISMO DIGITAL



8

CONECTADOS Y ANSIOSOS



PENSAR CUANDO
ESTAMOS BIEN

30

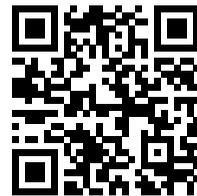


28



EL DERECHO, UNA CONTRIBUCIÓN
A LA FRATERNIDAD UNIVERSAL

24



Ingresa a la
plataforma y lee la
revista online

Director General: Santiago Durante.

Secretario de Redacción: Manuel Nacinovich.

Referentes periodísticos: Santiago Mampel (Uru), Matías Álvarez (Par), Pablo Herrera Navarro (Chi).

Consejo de Redacción: Ignacio Amaro, Lidia Iglesias, Claudio Larrique y Rocío Ravera (Uru), Jorge Amarilla, Monserrat Cantero y María Belén Galeano (Par), Neva Cifuentes (Chi), Betiana González y Ana Tano (Arg).

Corrección: Eduardo Roland.

Diseño: Matías Blanco.

Revista mensual internacional editada por el Movimiento de los Focolares.

Puede reproducirse total o parcialmente los textos, citando la fuente: revista *Ciudad Nueva*.

Sede Uruguay:

Asociación Civil Ciudad Nueva. Pablo de María 1032. Montevideo.

Teléfono: 2412 2863

ciudadnueva@focolar.org.uy

Registro M.E.C. N° 1923 No contribuyente. Depósito Legal: 360773.

Edición: Año 44 - N° 8

Sede Paraguay:

San José 447 casi Avda. España. Teléfono +59521213535 /

+595971166250. info.ciudadnuevapy@gmail.com

Sede Chile:

Fundación Mariápolis

Giro: Promoción Religiosa Cultural y Social

Dirección: Triana 855 - Providencia

Correo electrónico: revistaciudadnueva@ciudadnueva.cl

Teléfono: 222660342 / +56981383574

Sede Argentina:

Lezica 4358 (C1202AAJ). Teléfono: (011) 4981-4885

whatsapp: +54 9 11 6180 2255

lectores@ciudadnueva.com.ar

Registro de la Propiedad Intelectual N° 959.059. Edición N° 666

Este número se cerró el 29 de agosto de 2024.



Adhesiones y aportes
a Ciudad Nueva

APRENDER A PERDER: ZAMBULLIRSE EN UN JUEGO DE MUERTE Y VIDA

Búsqueda de sentido

¡Bellísimo artículo! ¡Altamente recomendable! En una sociedad que dejó de lado a Dios, como también dicen muchos filósofos de postguerra, esta forma de vida que se propone va a la raíz más profunda de lo humano, la búsqueda de sentido del hombre la encuentra en el otro, en el hermano, en el prójimo. ¡Una maravillosa aventura divina!

Marcelo Nagy

COMPETIR, GANAR Y PERDER: ¿UNA OPORTUNIDAD EDUCATIVA?

Enfoque esclarecedor

Un enfoque esclarecedor de la práctica deportiva, actualizando la importancia del concepto de “epigenética”, que incluye la influencia del entorno, activando el comportamiento a nivel celular del cuerpo. Junto al estilo de vida, se proyecta en legado familiar y condiciona el protagonismo en la participación deportiva.

Raquel Alonso

mucho para mí. Gracias por los testimonios.

Liliana

Compartir los sentimientos

Muy bueno poder compartir lo que se siente, porque en general lo guardamos, por no dañar a los hijos, por no ser pesada, porque supuestamente para la gente ese dolor tiene un plazo. Y el año pasa y es como si fuera peor. Y el psicólogo te dice: “Bueno, ahora hablame de vos”, y en realidad no sabés quién sos.

Inés

Superar el dolor

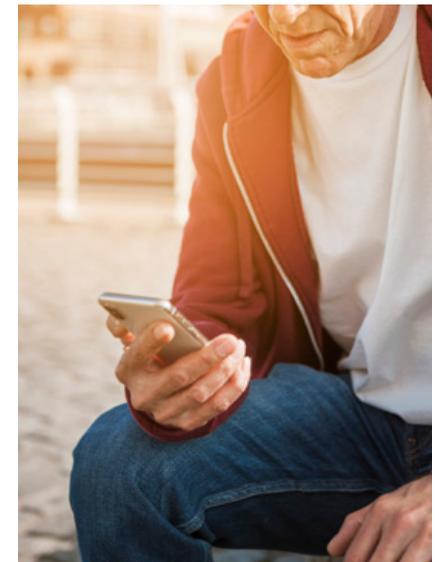
Hermosa experiencia de vida. La viudez es una experiencia que todas las parejas viven. El testimonio conjunto de Cecilia y Pablo es muy sincero y nos ayuda a quienes hemos vivido tantos años de matrimonio y aguardamos con cierto temor ese momento incierto (no sabemos si lo viviremos en primera persona o será quien nos acompañó esos años). El dolor estará, pero podremos superarlo sin que desaparezca.

Manuel

Educador

¡Imperdible artículo! ¡Para ser usado con alumnos, padres en debate abierto y educadores! Imperdible también como padre para educar a los hijos en el justo equilibrio en la hermosa aventura de vivir.

M.N.



Una oportunidad

¡Muy linda nota! Hermoso poder abordar la pérdida como una puerta a una nueva oportunidad para el cambio.

Luján Baudino

Encontrarnos

Gracias, me llegó el mensaje del perder como camino para encontrarnos y descubrirnos a través del otro y del nosotros.

Juancho

LA VIUDEZ ES UN MOMENTO DE LA VIDA

Soledad

Qué importante. Creí que solo me pasaba a mí, que estoy enferma y no, son los bajones que me produce estar sola y afrontar las cosas sin un apoyo. No sé qué me pasa, es

El privilegio de
acompañar
el crecimiento.



por Flor Locascio



CARGA LIVIANA

¡Gracias por esta propuesta! A veces nos tocan duelos más pequeños, casi un entrenamiento. Atravesarlos es doloroso, paralizante y, a la vez, una invitación a reeditarnos, a abrir el juego. Entrando el hermano en lo que vivimos, calzando nuestros zapatos, nos hace probar el yugo suave y la carga liviana como se nos ha prometido. Al menos esta ha sido mi experiencia.

Andrea S.

VOLVER A TRABAJAR, UNA BÚSQUEDA PACIENTE

Suspensión total

Dios nos pone a prueba cada día con, en apariencia, “pequeñas cosas”. Inesperadamente nos pide también demostrarle cuán dispuestos estamos a mostrarle nuestro verdadero desapego de nuestro status

de bienestar terrenal. Nos deja en estado de suspensión total... y la tentación de pedirle al Señor que aleje de nosotros este cáliz es inmediata, pero también algo lógico y natural. Jesús también lo hizo, pero, aceptando inmediatamente la voluntad del Padre, dijo: “Que se haga tu voluntad y no la mía”. Después la divina providencia y la misericordia de Dios hacen el resto y aparece el céntuplo.

José Luis

VOCACIÓN ARTÍSTICA: TALENTO PARA LA UNIDAD

Somos muchos

Gracias. Acabo de terminar una obra (yo también me dedico al arte, particularmente la pintura y la música). La preparé para la muestra que haremos en noviembre pensando en dejar un mensaje en

todo el público que asiste. ¡Somos muchos!

María Amalia Nieto

El gran artista

El arte es el lenguaje al que el hombre está llamado porque el creador del hombre es el gran artista: Dios.

Santiago Zabala Conde

Connover

Gestos y movimientos sutiles y bellos que connueven. Gracias, infinitas.

Ema Liria Caserto



Conectados y ansiosos

Está comprobado que el uso excesivo de teléfonos celulares por parte de los adolescentes es perjudicial y puede generar graves problemas de salud como la ansiedad. El reto es encontrar la manera de usarlo con equilibrio.



POR JÔNIA QUÉDMA
(BRASIL)*

Información, entretenimiento y conexión. ¿Quién podría negar que estas son tres de las grandes ventajas del uso de la tecnología e internet en la vida cotidiana de más de la mitad de la población mundial? Imposible de negar. Hoy en día, hay 6.400 millones de personas que utilizan Internet. Las ventajas son numerosas, pero con un punto de reflexión, y peligro, que ha llamado la atención de especialistas, padres e investigadores: el uso excesivo de pantallas, especialmente entre los adolescentes, tiende a convertirse en perjudicial para la salud.

Si miramos a Sudamérica, las investigaciones muestran que Brasil ya ocupa el segundo lugar en el mundo en tiempo de pantalla, con más de la mitad del tiempo dedicado a actividades cibernéticas, como el uso de redes sociales, motores de búsqueda o simplemente trabajar frente a la computadora. Estudios realizados en varios países destacan que el uso excesivo de *smartphones* se asocia con mayores niveles de ansiedad y otros problemas de salud física y mental entre los adolescentes.

Para la psicóloga Natália Dalmácio está comprobado que el uso excesivo de pantallas impacta en las habilidades sociales y el desarrollo emocional de los adolescentes. Existe una creciente demanda de seguimientos familiares que reflejen la investigación sobre la relación entre la hiperconexión digital y los trastornos mentales. “Ya se conocen los problemas físicos, la obesidad, la poca actividad cognitiva, la memoria, el empobrecimiento del lenguaje, la falta de concentración, la agresividad. Incluso los emocionales, como la depresión y la ansiedad, problemas derivados del exceso de pantallas. Y esta es la fase importante del desarrollo cerebral, del ejercicio de toma de decisiones, esencial para los adolescentes”, enfatiza la especialista.

Dalmácio atendió recientemente a una niña de 12 años que, según su madre, se queda despierta toda la noche entretenida con su teléfono móvil. La niña no tiene interés en salir de la casa, no habla, pero la madre solo lamenta que su hija pase mucho tiempo en su celular y permite que la adolescente controle su propio tiempo de uso del dispositivo. “En este caso, hay básicamente dos aspectos involucrados: a menudo, los padres no son conscientes del impacto, de lo dañino que puede ser dejar que el adolescente decida cómo usarlo. Por otro lado, el adolescente no puede prever situaciones peligrosas y necesita del adulto, quien, si no ocupa ese lugar, deja que los problemas crezcan”, explica.

En estas situaciones, el paciente presenta otros síntomas: falta de sueño, fatiga mental, agresividad, apetito desregulado, que ya señalan una ansiedad instalada. Dalmácio dice que hay justificaciones para el contexto: “Puede ser una familia en la que uno o más cuidadores pasan mucho tiempo fuera de casa, trabajando, y no siguen de cerca la rutina de los adolescentes. Entonces es necesario equilibrar las necesidades de todos los involucrados”, señala. Además, sostiene que muchas veces los padres no se dan cuenta de que el hábito del celular ya se ha convertido en una adicción y no lo consideran grave.

Para la psicóloga es un mito decir que el acceso a la pantalla trae beneficios al desarrollo. “Lo que ocurre es que causa daño al cerebro, a la sociabilidad y a la comunicación, pro->>



mueve el aislamiento y afecta los procesos cognitivos. Ahora se llama a los adolescentes la ‘generación de la dopamina’, asociada a la hormona del placer estimulada en los adolescentes”.

El camino de la ansiedad

El miedo o ansiedad extrema de estar sin un teléfono celular o estar desconectado de la tecnología se ha ganado el nombre de Nomofobia. Es uno de los trastornos mentales ya mapeados como consecuencia del exceso de tecnología. A esto se suma la angustia de no recibir una respuesta después de enviar un mensaje de texto o ser ignorado, generando ansiedad e inseguridad en las relaciones virtuales; la

tendencia a buscar síntomas de enfermedades en internet, lo que lleva a una interpretación exagerada y ansiosa de los resultados; depresión causada por las interacciones sociales (o la falta de) en las redes. Todo ello asociado a comportamientos propios de la dependencia digital.

En cuanto a las sensaciones provocadas por el uso del teléfono móvil, con tendencia a la ansiedad, Dalmácio explica que el deseo de *likes* (aprobación), así como el sentimiento de rechazo, puede conducir a la agresividad, al *bullying* y a las ideas suicidas. “Gran parte de la ansiedad está relacionada con la comparación excesiva, lo que provoca frustración por no tener la vida perfecta que se ve en los perfiles de Instagram o TikTok. Muchos dejan de vivir su propia vida para vivir la del otro, debido al encanto de internet. Dejan de trabajar, de estudiar, de hacer ejercicio y se quedan allí siete, hasta ocho horas viendo la vida de los demás”, evalúa. “Los adolescentes se caracterizan por la eterna búsqueda de la novedad y el compromiso social, la intensidad y la creación de nuevas ideas, y las redes prometen todo esto, sumado al exceso de información”, añade.

Para hacer frente al complejo panorama, la psicóloga asegura que no hay forma de prohibir el uso de pantallas, ya forma parte de nuestro día a día. “Solo hay que regular. A los padres, que asuman el rol de hablar, de poner límites, de provocar reflexiones en los adolescentes sobre lo efectivo que puede ser equilibrar el tiempo para los adolescentes, el tiempo para el ocio, para el juego, para el ejercicio físico, el tiempo para la conexión con la familia y la naturaleza”, propone.

Promover la relación y el diálogo con los adolescentes es primordial, argumenta la especialista. “La escucha y la empatía son necesarias para acercarse, para ayudar al adolescente, para hacerle ganar autonomía, propia de esta fase. Favorecer la libertad con responsabilidad, para dirigir las decisiones y elecciones del adolescente, en un ambiente seguro y con el apoyo de los adultos, es fundamental para bajar los niveles de ansiedad” •

*Este artículo fue publicado originalmente en *Cidade Nova Brasil*



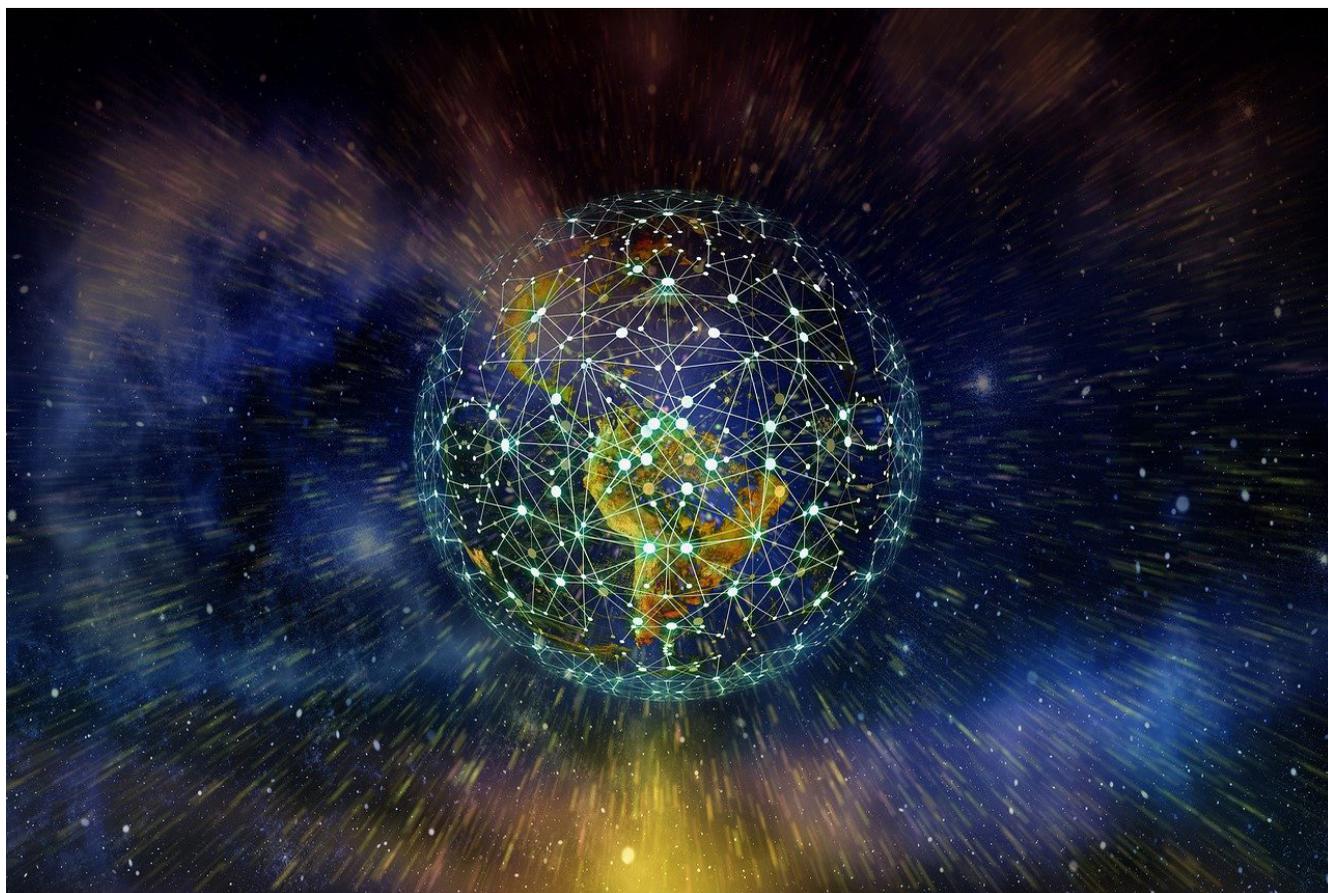
¿Es la IA amiga o enemiga de la naturaleza?

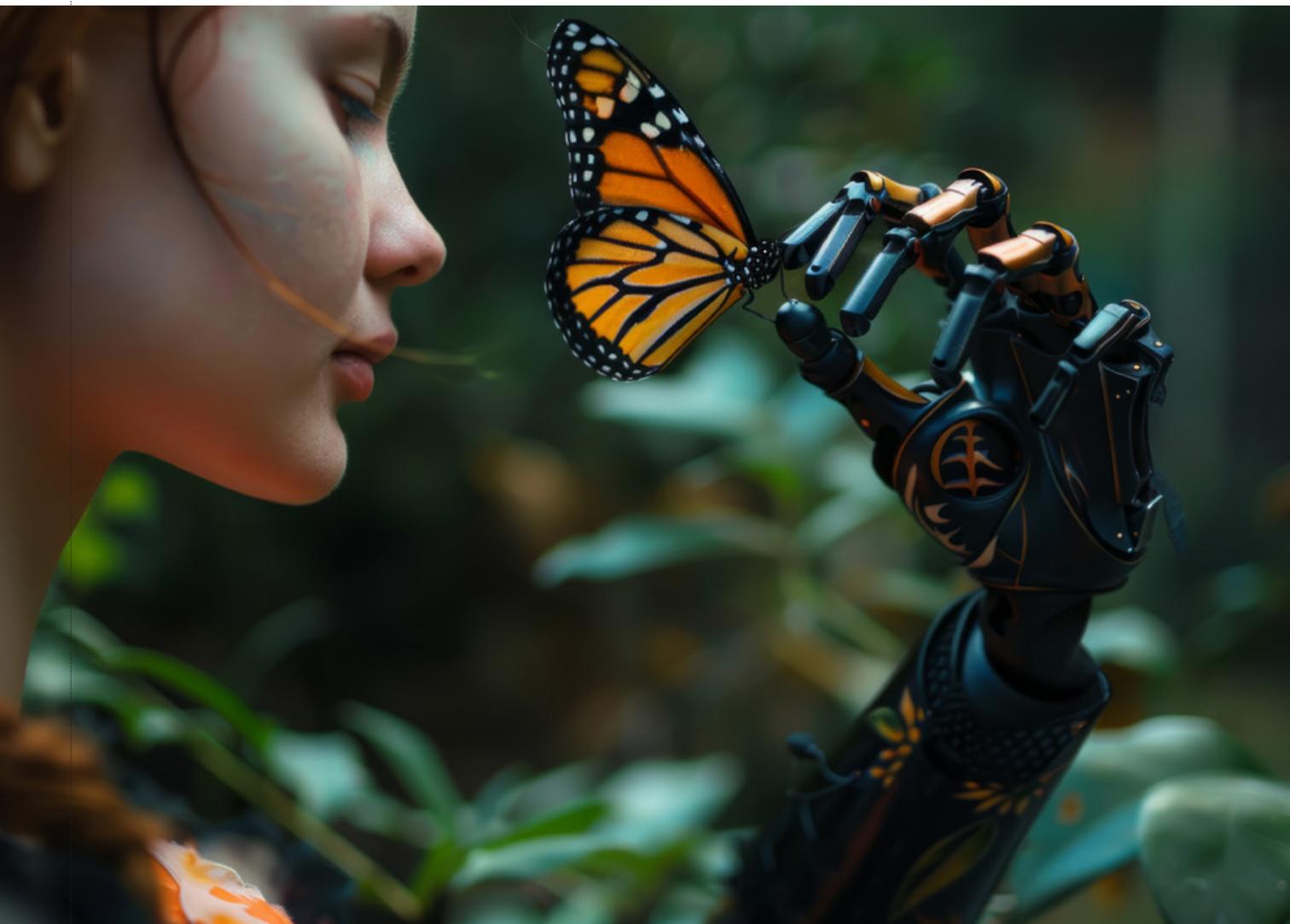
El creciente interés por la cuestión ecológica afecta también de lleno al sector de la información. El problema del exceso de datos en circulación.



POR MICHELE
ZANZUCCHI
(ITALIA)*

La sucesión de catástrofes “naturales” (en parte, causadas por la explotación imprudente de los recursos naturales por parte del ser humano) y el desarrollo tecnológico digital de las últimas décadas, con una capilaridad hasta ahora desconocida, han llevado a toda la humanidad, en algunos lugares más y en otros menos, a ocuparnos y preocuparnos del futuro de nuestro planeta, gracias al uso de los medios de comu->>





nicación. En Suecia más que en Rusia, en Japón más que en Afganistán. La información digital y las redes sociales, de hecho, han dado alas a un movimiento esencialmente juvenil, porque las nuevas generaciones están mucho más interesadas en un futuro incierto que afecta sólo relativamente a las generaciones anteriores.

No podemos pensar en el rápido crecimiento de la cuestión ecológica en el futuro del planeta sin considerar la cuestión tecnológica y sus consecuencias en nuestras vidas. De hecho, el desarrollo tecnológico, junto con los numerosos inventos útiles que ha traído consigo, se encuentra entre las principales causas de la degradación de la calidad de vida en nuestra Tierra y de la dificultad para darse cuenta de que el llamado progreso tecnológico tiene costos. El interés de los medios de comunicación por la ecología tiene, por tanto, tres características: es generalizado, está dirigido a los jóvenes y está relacionado con el desarrollo tecnológico.

Para intentar comprender estas complejas relaciones entre hombre, naturaleza y tecnolo-

gía elegimos, entre los muchos posibles, un aspecto del vínculo entre información y ecología, una entrada al problema que nos ayudará a encontrar elementos más generales de reflexión y formación. Me refiero al problema del exceso de datos en circulación, lo que, usando un anglicismo, se podría llamar *Data Flood*: enormes masas de datos se procesan a cada momento gracias a miles y miles de millones de operaciones que, sin embargo, tienen un coste en recursos, tanto humanos como naturales, tanto económicos como tecnológicos, así como numerosos y graves efectos sobre el ser humano, tanto físicos como psicológicos, con consecuencias también sobre el pensamiento y la visión del mundo.

Estos datos pesan mucho, tanto porque para almacenarlos se utilizan servidores ávidos de energía y de agua (para enfriarlos), como para nuestra mente, que se encuentra desprevenida, si no perdida, ante ellos, con la impresión de que una ola está a punto de estrellarse contra nosotros. No en vano la atención de las grandes empresas digitales se centra en pro-

gramas que nos permitan salir del *Data Flood*. Y no en vano la atención de los legisladores de todo el mundo, especialmente a ambos lados del Atlántico, está ocupada por la necesaria protección de la confidencialidad, de la privacidad, de nosotros los humanos que navegamos por Internet como un nuevo Ulises, que no sabemos dónde terminaremos alguna vez. Lo cierto es que los miles de millones de objetos informáticos que hoy en día existen en nuestro mundo tienen un ID (identidad numérica) que les atribuye la ICANN (organismo que gestiona las raíces de Internet), y producen cada día una montaña fluida de datos que corre el riesgo de envolvernos y sumergirnos. La Inteligencia Artificial (IA) pretende “dominar” esta masa de datos, pero aún no está claro si esto es cierto.

Es obvio, siempre debemos tener presente que la visión debe ser global, diría holística: todos vivimos en una infosfera, en la que los seres humanos individuales, así como los medios de comunicación individuales, interactúan de una manera extremadamente compleja, de manera sorprendente y, por ende, casi independientemente de la voluntad de quienes las inventaron. Luciano Floridi ha realizado un trabajo serio sobre la infosfera (*Pensar la infosfera*, Editorial Raffaello Cortina, Milán 2020): en él, el filósofo de la ciencia destaca cómo la infosfera debe guiarse con una visión global que los algoritmos no pueden dar. La sociedad misma debe ser “rediseñada” porque los medios digitales tienen un potencial para las relaciones entre humanos y entre humanos y máquinas que no tiene precedentes en la historia de la humanidad. La forma de desarrollo de la cultura digital, señala Floridi, es el simple copiar y pegar, lo que crea algunos problemas debido a los posibles errores que conlleva este método.

Sin embargo, dejemos de lado cualquier sospecha de teorías conspirativas: la infosfera no

tiene una guía única, no hay lobbies que regulen toda la información del mundo, no existe una visión de conjunto que pretenda someter a toda la humanidad a la voluntad de un dictador todopoderoso, las vacunas no son instrumentos químicos de una mente perversa y las computadoras no sirven para convertirnos en soldados de plomo. Pero ciertamente sujetos de diferente naturaleza pueden ocupar espacios y crear nichos de poder en la infosfera. Ciertamente, como afirma Vincenzo Fano, profesor de Filosofía de la Mente, la invención del lenguaje, en la noche de los tiempos, ha planteado a la sociedad humana una serie de problemas de interpretación, gestión de la violencia, justicia y ética muy similares. Los que hoy están provocando la revolución digital, los algoritmos y la inteligencia artificial. Este hecho sería una fuente de esperanza, según Fano, porque la humanidad tiene en sí misma las capacidades necesarias para encontrar las soluciones adecuadas a nuevos problemas, aunque en el presente podamos ser víctimas de un oscuro pesimismo.

Por lo tanto, la información (y toda la infosfera) se interesa por el problema ecológico y por una ecología integral debido al impacto del componente digital en la naturaleza y el hombre. El extraordinario avance tecnológico actual nos reservará algunas sorpresas, ojalá positivas y no sólo negativas: la tecnología, de hecho, y la IA en particular, nos ayudarán a gestionar los recursos de forma sostenible, evaluando el impacto de un proceso o de un instrumento sobre la biosfera, así como sobre la infosfera •

*El autor es ex director de la revista *Città Nuova* de Italia. También es profesor de Comunicación en el Instituto Universitario Sophia y en la Pontificia Universidad Gregoriana, en Roma.

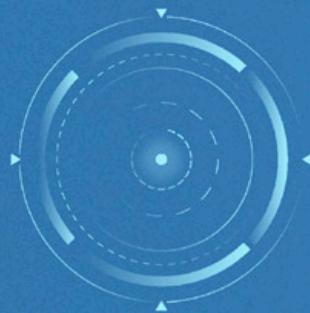
*Este artículo fue publicado originalmente en *Città Nuova* de Italia.



Estoicismo digital

TECNOLOGÍA

0%



Al liderazgo de las tecnologías digitales le falta algo: el desapego. Son tecnologías que, como los malos maestros, capturan, agarran y no sueltan, se apoderan del usuario en un cálido abrazo de contenidos infinitos. La tecnología es verdaderamente poderosa y útil, pero sabe muy poco sobre los deseos humanos.



POR JUAN NARBONA
(ESPAÑA)*

“**L**uego se movió, y yo lo seguí”. Así termina el famoso primer canto de la *Divina Comedia*. Sabiendo que el poeta tendrá una guía en su camino hacia el infierno, el lector respira aliviado: Dante no estará solo mientras se embarca en los vicios más peligrosos. Es verdaderamente una bendición tener guía en la vida. En ausencia de estas personas de referencia, nuestro progreso en la vida se resiente, porque nos dan el impulso perdido o los consejos correctos, sin tomar decisiones por nosotros. Una de las funciones que realizan estos guías es ayudarnos a conocer el mundo sin pasar miedo. A falta de guías tradicionales (amigos, autoridades públicas, directores espirituales), la tecnología está de algún modo ocupando su lugar. Netflix, YouTube y Kindle nos sugieren qué debemos leer o ver en cada momento; ChatGPT resuelve algunas dudas, especialmente entre los más jóvenes, que antes sólo se confiaban a unos pocos amigos cercanos; Google selecciona la información más relevante para nosotros en función de nuestros intereses... Como Virgilio en el Infierno y el Purgatorio, estas guías nos acompañan cada día mientras observamos el espectáculo de buenas y malas propuestas que nos ofrece la actualidad.

Pero al liderazgo de las tecnologías digitales le falta algo: el desapego. Son tecnologías que, como los malos maestros, capturan, agarran y no sueltan, se apoderan del usuario en un cálido abrazo de contenidos infinitos. Ninguna red social nos dirá: “Ya basta por hoy, abre un libro”, o “No te mostraré más posts, deberías ir a trabajar”.

No: insisten en dirigir nuestra atención. Por lo tanto, no es coincidencia que muchos busquen orientación en otra parte. Personalmente, me llama la atención el interés actual por la filosofía estoica. El estoicismo tuvo su momento de gloria en el siglo I d.C., pero ahora, veinte siglos después, Marco Aurelio y Séneca vuelven a estar de moda. No se puede decir que sean filósofos particularmente profundos, como pueden serlo Aristóteles y Platón, pero sus propuestas son prácticas y útiles, y sabemos que vivimos en una era tan poco metafísica como necesitada de orientación. Tenemos sed de recuperar nuestra vida, pero queremos que nos expliquen fácilmente cómo hacerlo. Libros como *Atomic Habits*, *Cambios pequeños para resultados extraordinarios*; *Cómo ser estoico. Utilizar la filosofía antigua para vivir una vida moderna*; o *Trabajo profundo con máxima concentración*, se encuentran entre los más vendidos en muchos países.

Tiktokers, instagramers y youtubers, muchas veces con sueño después de horas de *scrollar*, sienten un golpe en el corazón cada vez que escuchan frases como: “Ningún hombre es libre si no es su propio dueño” (Epíteto); “Mientras posponemos, la vida pasa” (Séneca); o “La felicidad de tu vida depende de la calidad de tus pensamientos” (Marco Aurelio). Son guías cuyos consejos nos pasan a través de la historia. La tecnología es verdaderamente poderosa y útil, pero sabe muy poco sobre los deseos humanos •

*El autor es periodista y profesor de Comunicación Digital de la Pontificia Universidad de la Santa Cruz, en Roma.

*Este artículo fue publicado originalmente en *Città Nuova* de Italia.

¿Quién paga los daños de la inteligencia artificial?

El Reglamento Europeo, el primero del mundo que intenta establecer reglas para el uso seguro por parte de la inteligencia artificial.



POR SERGIO BARBARO (ITALIA)*

La evolución de la ciencia y la tecnología exige una reflexión sobre la relación entre la innovación y beneficios, por un lado, y el bienestar, salud, seguridad de ciudadanos y protección del medio ambiente, por el otro. El primer punto crucial a afrontar es la elección del modelo de gobernanza, es decir, el conjunto de principios, métodos y procedimientos para la gestión del desarrollo tecnológico.

Desde esta perspectiva, hay dos visiones en confrontación: la primera no impone límites excesivos al desarrollo, a la producción y al comercio. Por lo tanto, los laboratorios y las empresas son libres para autorregularse o están sujetos a formas de regulación flexible, como códigos de conducta, códigos de ética y principios rectores (los llamados *soft law*). La orientación opuesta quiere, en cambio, límites precisos, obligaciones y responsabilidades de actores involucrados, al punto de prohibir nuevos productos en el mercado si los riesgos no se han tenido en cuenta.

El debate ahora avanza para la inteligencia artificial y sus aplicaciones: ¿quién es responsable del comportamiento de la inteligencia artificial oficial? ¿La inteligencia artificial puede ser legalmente considerada un agente autónomo de su creador y autor de desarrollo? ¿La inteligencia artificial puede estar dotada de respuestas legales? La propuesta del Reglamento de la Unión Europea

(que aprobó el Parlamento Europeo a principios de año), pretende establecer normas armonizadas en términos de inteligencia artificial (IA Ley de 2021) y tiene un enfoque basado en el riesgo, es decir, clasificando la inteligencia artificial basada en riesgos.

Una inteligencia artificial de “alto riesgo” es capaz de tener un impacto en derechos fundamentales, como la salud de personas. Está prohibido (art. 5) la venta y el uso de inteligencia artificial basada en técnicas subliminales o que exploren las vulnerabilidades de un grupo específico de personas, debido a la edad o discapacidad física o mental (como por ejemplo los juguetes asistidos por voz o videojuegos de alta gama que fomentan conductas peligrosas en niños) y también el uso de sistemas para asignar una puntuación social a autoridades públicas, a efectos de calificar la confiabilidad de las personas. Para otros sistemas de inteligencia artificial, la entrada al mercado es troleado y depende de una evaluación de cumplimiento estricto.

El Reglamento en cuestión es la primera ley en todo el mundo que regula plenamente el tema de la inteligencia artificial, ante realidades como las de EE.UU. y China, aún lejos de legislar sobre este asunto •

*El autor es Investigador en Derecho Privado Comparado

*Este artículo fue publicado originalmente en *Città Nuova* de Italia



La Palabra en acción

“Pongan en práctica la Palabra y no se contenten sólo con oírla, de manera que se engañen a ustedes mismos” (Santiago 1,22).

El de la escucha y la práctica es un tema fundamental sobre el que insiste el autor del versículo de este mes. En efecto, la carta prosigue: “En cambio el que considera atentamente la Ley perfecta, que nos hace libres, y se aficiona a ella, no como un oyente distraído, sino como un verdadero cumplidor de la Ley, será feliz al practicarla” (Santiago 1,25). Y es precisamente este compromiso por conocer sus palabras y vivirlas lo que nos hace libres y nos da alegría.

Podría decirse que la frase bíblica de este mes es de por sí el motivo mismo de la práctica de la Palabra de Vida difundida en todo el mundo. Una vez por mes, Chiara Lubich elegía una frase de la Escritura y la comentaba. En encuentros posteriores se compartían los frutos de lo que había trabajado a través de las experiencias de vida y se iban creando comunidades que mostraban en germen los reflejos sociales de los que era capaz.

“A pesar de su simplicidad, la iniciativa ofrecía una notable contribución para redescubrir la Palabra de Dios en el mundo cristiano del siglo XX”, transmitiendo un “método” para vivir el evangelio y compartir sus efectos.

“Pongan en práctica la Palabra y no se contenten sólo con oírla, de manera que se engañen a ustedes mismos”.

La carta de Santiago retoma lo que Jesús anunció para vivir y experimentar la realidad del Reino de los cielos entre nosotros: declara feliz a quien escucha la Palabra de Dios y la practica², reconoce como madre y hermanos suyos a quienes la escuchan y la ponen en práctica³, la compara con la semilla que, si cae en tierra fértil, es decir en quienes la escuchan con un corazón bien dispuesto, la retienen y dan fruto gracias a su constancia⁴.

“En cada palabra suya, Jesús expresa todo su amor por nosotros –escribe Chiara Lubich– y podemos encarnarla y hacerla propia para experimentar qué potencia libera al ser vivida en nosotros y entre nosotros. Podemos enamorarnos del evangelio hasta dejarnos transformar en él y derramarlo sobre los demás. Probaremos la libertad de nosotros mismos, de nuestros límites, de nuestras esclavitudes, y además veremos surgir la revolución del amor que Jesús, al estar libre para vivir en nosotros, provocará en el tejido social en el que estamos inmersos”⁵.

“Pongan en práctica la Palabra y no se contenten sólo con oírla, de manera que se engañen a ustedes mismos”.

¿Cómo poner en práctica esta Palabra? Miremos a nuestro alrededor y pongámonos al servicio de quienes están necesitados, con pequeñas o grandes señales de cuidado recíproco para transformar las estructuras injustas de la sociedad, contraponiéndose a la violencia, favoreciendo gestos de paz y de reconciliación, creciendo en la sensibilidad y en las acciones en favor de nuestro planeta.

Una auténtica revolución irrumpe así en nuestra vida y en la comunidad donde vivimos, en el ambiente de trabajo donde actuamos.

El amor se manifiesta en las acciones sociales y políticas que tratan de construir un mundo mejor. Del compromiso de una pequeña comunidad de los Focolares encaminada a las personas más frágiles, nació en Perú un centro para ancianos en la localidad de Lamud, una ciudad de la Amazonia, a 2.330 metros sobre el nivel del mar. El centro fue inaugurado en plena crisis por la pandemia y alberga a cincuenta personas mayores y solas. La casa, los muebles, la ropa de cama y también la comida llegaron como ofrecimiento de la comunidad cercana. Fue un desafío no exento de dificultades y obstáculos, pero en marzo de 2022 se celebró su primer aniversario abriendo las puertas para una fiesta con la ciudad, donde participaron también las autoridades. Fueron dos días de festejos que permitieron sumar nuevos voluntarios, adultos y jóvenes, que quieren ocuparse de los abuelos que están solos, ampliando así sus propias familias •

PATRIZIA MAZZOLA Y EL EQUIPO DE PALABRA DE VIDA

1 Lubich C., *Palabras de Vida*, editado por Fabio Ciardi en 2017.

2 Cf. Lucas 11,28.

3 Cf. Lucas 8,21

4 Cf. Lucas 8,15

5 Lubich C., *Palabra de Vida*, septiembre 2006.

Me viste desnudo y me cubriste



A una persona parroquiana muy cercana a nuestra iglesia, la internaron de urgencia y me avisaron que no había podido llevar nada de sus pertenencias personales. Entonces, me dispuse a armarle un bolso con camisón, elementos de higiene, pasta dental, cepillo, un perfume, un poncho de abrigo porque estaba con mucho frío, toallas, toallones, entre otras cosas. Me dispuse también a esperar, durante los días posteriores, el informe médico que indicaba cómo iba evolucionando. Esta persona está cursando un cáncer, y su hija es una chica con muchos problemas porque está diagnosticada con esquizofrenia. La hija no estaba siendo atendida por el psiquiatra, así que también le busqué un especialista para ella y le conseguí unos turnos para ser atendida, porque sin ayuda era difícil acompañarla. Así pasaron los días hasta que a esta señora le dieron de alta del hospital y volvió a su casa. También allí la seguí acompañando, incluso con otras vecinas de la parroquia. Se ha creado una hermosa relación, cada vez que voy a visitarlas es como una fiesta. Siempre preparan algo rico y me esperan con algún té o con mate. Yo le llevo libros, ya que le gusta mucho leer. Un día, en esas visitas, me dice: “Yo siempre quise ser amiga tuya y no sabía cómo hacerlo”. Yo pensaba que Dios nos hacía ser amigas a partir de esa circunstancia a través de la cruz. Y también me parecía que este servicio se lo hacía yo al mismo Jesús, acordándome de esta frase del Evangelio que dice: “Les aseguro que cada vez que lo hicieron con el más pequeño de mis hermanos, lo hicieron conmigo” (Mateo 25: 40) •

María Victoria Krzyslowski

El valor ancestral de las plantas nativas

En Buenos Aires, Argentina, un programa ecológico logró combinar el arte textil ancestral con la valorización de especies autóctonas. Este proyecto innovador incluyó talleres y actividades de capacitación, destacando el uso de tintes naturales que promovieran la sostenibilidad ambiental y la economía social.

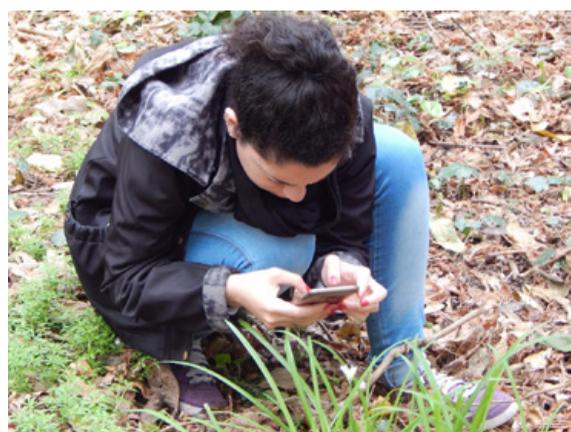


POR MARÍA ALEJANDRA HERRERO Y MÓNICA MANOLIO (ARGENTINA)*

Desde hace unos números venimos conversando sobre la importancia de la moda sostenible y sobre las especies de plantas nativas. Hoy les presentamos un programa de capacitación que se denominó Herencia Textil y Ecosistemas, y que tuvo como propuesta central unir el arte textil ancestral y la valorización de los ecosistemas de plantas nativas de Buenos Aires, Argentina.

Las especies nativas son aquellas que ocupan naturalmente un área geográfica determinada, porque de allí es de donde son originarias o porque han logrado colonizarla a través de procesos de migración o dispersión naturales. Las distintas especies co-evolucionan y se regulan entre ellas. Muchas de estas plantas tienen la propiedad de ser tintóreas, y sus pigmentos, con altas concentraciones de color, fueron los primeros en ser utilizados por el hombre dedicado al oficio textil y de pastor. Con el tiempo y la industrialización, fueron progresivamente reemplazados por tintes sintéticos.

En los últimos años, se ha comenzado a revalorizar aquellas especies vegetales que po-



seen propiedades tintóreas por una mayor demanda de productos naturales, la re-introducción de técnicas ancestrales, la valorización de servicios ecosistémicos en Áreas Naturales y el uso de cultivos alternativos.

Herencia textil y ecosistemas, un proyecto de donación

Uniendo estos aspectos, se realizó un programa de trabajo utilizando especies vegetales de dos Reservas Naturales de Selva en la provincia de Buenos Aires. Con actividades enmarcadas bajo la pedagogía conocida como Aprendizaje y Servicio Solidario, de la Asociación Civil CLAYSS, participaron docentes y estudiantes de diferentes carreras de la Universidad de Buenos Aires, y docentes y estudiantes de dos escuelas provinciales: la Escuela N° 24 de Hudson y la Escuela Comunitaria de Villa Astolfi. Se trabajó sobre el valor de las fi-

ción en el oficio de teñido con fibras naturales. El intercambio de saberes entre todos fue central en las actividades del proyecto.

Paso a paso: intercambio de saberes y revalorización del ecosistema

Se realizó el siguiente camino: recolección e identificación de especies nativas (foto 1). Taller de fotografía sobre cómo fotografiar y luego herborizar una planta para poder identificarla correctamente (foto 2). Evaluación de la calidad de agua zonal con muestras de veinte perforaciones y lograr un mapa de calidad de agua (foto 3).

Una vez con todos los materiales, se comenzaron los procesos de experimentación para obtener las recetas de los tintes y así poder plasmar los resultados en una publicación de acceso público (foto 4). En esta actividad resultó central la participación de la experta Lic. Luciana Marrone, quien fue la que logró capacitar a todos los involucrados y hacer el diseño y ejecución del proceso de investigación. Se lograron identificar 35 especies tintóreas, de las cuales se extrajeron los tintes, se seleccionaron los mejores mordientes y se comprobó la calidad y la permanencia del color. Además, distintos especialistas realizaron un taller dirigido a organizaciones comunitarias de la zona. La temática fue Economía Social y Cooperativismo” (foto 5).

Con este programa se logró el tan fundamental intercambio de saberes y también trabajar sobre los principios de revalorización de las plantas nativas de la localidad. La fiesta fue de los jóvenes, que al principio estaban algo tímidos y luego comenzaron a intercambiar conocimientos: los de la Escuela Comunitaria de Astolfi enseñaron cómo reconocer especies y explicaron la importancia de las plantas nativas, mientras que los de Hudson extrajeron los tintes y enseñaron las técnicas aprendidas (foto 6). Fue una jornada donde sólo brillo la donación al otro del trabajo aprendido.

El proyecto fue compilado en un libro, *Herencia textil y ecosistemas*, con el objetivo de difundir los logros y promover el desarrollo de emprendimientos textiles en la región. En una gran fiesta de cierre, se entregaron materiales para seguir con la propuesta y libros para difundir en las comunidades. Lo más importante es que ambos grupos pudieron donar al otro sus conocimientos y su amor por lo que hacen •

*María Alejandra Herrero es Ingeniera Agrónoma y Dra. en Salud Ambiental. Mónica Manolio es Profesora de Educación Inicial.



bras naturales y su teñido con plantas, la calidad del agua, el reconocimiento de especies e interacciones del ecosistema, el valor de servicios ecosistémicos y la comprensión de procesos en economía social y cooperativismo. La articulación fue total, donde también intervino la Asociación Patrimonio Natural de Pilar.

La Escuela de Hudson ya había iniciado un camino en la realización de tintes naturales y tenía interés en conocer más sobre las plantas nativas. A su vez, la Asociación Patrimonio Natural de Pilar, que tiene gran trayectoria en este tema, quería comenzar con la capacita-



UNA FOTO

21 DE SEPTIEMBRE

Día de la Primavera

Doña Primavera
viste que es primor,
viste en limonero
y en naranjo en flor.

Lleva por sandalias
unas anchas hojas,
y por caravanas
unas fucsias rojas.

Salid a encontrarla
por esos caminos.
¡Va loca de soles
y loca de trinos!

Doña Primavera
de aliento fecundo,
se ríe de todas
las penas del mundo...

No cree al que le hable
de las vidas ruines.
¿Cómo va a topirlas
entre los jazmines?

¿Cómo va a encontrarlas
junto de las fuentes
de espejos dorados
y cantos ardientes?

De la tierra enferma
en las pardas grietas,
enciende rosales
de rojas piruetas.

Pone sus encajes,
prende sus verduras,
en la piedra triste
de las sepulturas...

Doña Primavera
de manos gloriosas,
haz que por la vida
derramemos rosas:

Rosas de alegría,
rosas de perdón,
rosas de cariño,
y de exultación.

(GABRIELA MISTRAL -CHILE-
PREMIO NOBEL DE LITERATURA EN 1945)

El Derecho, una contribución a la fraternidad universal

Los integrantes de Comunion y Derecho buscan trabajar para el logro de la justicia y una renovación profunda, tanto en el campo jurídico como el legal y el judicial, instaurando nuevos modos de comportamiento y de relaciones jurídicas inspiradas en la fraternidad.



POR RAÚL GAMARRA
(URUGUAY)*



La Inundación conocida como Comunion y Derecho está constituida por un grupo de estudiosos y profesionales del Derecho, presente en diversas partes del mundo, que inspiran sus acciones y buscan las siguientes finalidades: el empeño en llevar adelante, en sus actividades profesionales, una praxis en las acciones inspirada por la fraternidad; y el estudio y la realización de investigaciones realizados en un

espíritu de diálogo con las diversas corrientes de la cultura jurídica.

Sus miembros buscan trabajar para el logro de la justicia y una renovación profunda, tanto en el campo jurídico como el legal y el judicial, instaurando nuevos modos de comportamiento y de relaciones jurídicas inspiradas en la fraternidad. Buscan vivir la fraternidad en sus acciones concretas y en las relaciones jurí-



dicas, trabajando para intentar sanar las múltiples rupturas que agreden las relaciones y, al mismo tiempo, garantizar la comunión, salvaguardando la identidad de los individuos¹.

Nacido en Italia en la década del noventa del siglo pasado, donde actualmente funciona la Comisión Central de Comunione e Diritto, el espacio ha tenido una permanencia de más de 30 años, y durante gran parte de ellos estuvo presidido por el ex ministro de la Corte de Casación Italiana y reconocido magistrado, Giovanni Caso. Sus integrantes son abogados, escribanos, magistrados y estudiantes, que se reúnen periódicamente en los distintos países para intercambiar ideas, discutir y compartir experiencias, a fin de desempeñar siempre mejor su profesión. Estas reuniones han sido para muchos un estímulo, un crecimiento en la conciencia del valor de los esfuerzos que hacemos, de los retrocesos y fracasos a los que nos enfrentamos. Juntos hemos podido fortalecer la determinación y el compromiso. El resultado fue un “estilo” de operar en y para la justicia, y al mismo tiempo una clave para leer la realidad jurídica y la función judicial, junto con el deseo de ser testigos de ella en el propio entorno.

Un momento importante fue la realización del Congreso Internacional en 2005 titulado “Relaciones en el derecho: ¿hay lugar para la fraternidad?” Allí se analizó la fraternidad como paradigma. ¿Cuál es entonces la contribución del Derecho hoy? La pregunta desafió a los juristas de varios países, que se dieron cita en la localidad de Castel Gandolfo, cerca de Roma. El tema “Comunión y Derecho” se planteó como un nuevo desafío: el de verificar la fraternidad como paradigma posible, para lograr formas de cohesión social sin compri-

mir la libertad y la igualdad de las personas. Se destacó allí que, en la cultura contemporánea, el Derecho parece perder su verdadera función social, para convertirse cada vez más en un Derecho de individuos únicos, separados y aislados; un Derecho, por tanto, incapaz de reconciliar las libertades individuales en una coexistencia de compartir e inclusión².

Expertos y estudiosos también se han convertido en protagonistas a lo largo de estos años. En Brasil, cuando se creó la unidad permanente de investigación sobre “Derecho y Fraternidad” en la Universidad de Florianópolis, se realizaron proyectos de investigación, tesis de grado y doctorados sobre el tema de la fraternidad. El horizonte se amplió aún más con la Conferencia Internacional celebrada en 2015 sobre medioambiente y derechos llamada “Entre responsabilidad y participación”, un diálogo entre el Derecho y otras ciencias.

Allí se señaló que, más allá de un formalismo que cierra el Derecho en la norma, queremos abrirlo más bien a una pregunta: ¿Es el derecho realmente reducible a la norma, o la norma es sólo uno de los aspectos, quizás el más conspicuo, pero no agota toda la realidad jurídica en sí misma?³ En la red de relaciones, Comunión y Derecho también abrió vías de diálogo en Estados Unidos, en la Fordham University de Nueva York. Allí se formó un grupo de profesores con una curiosa particularidad: estaba conformado por al menos cuatro denominaciones religiosas; cristiana, judía, budista y musulmana. Este grupo, abierto a la contribución de otros juristas ajenos a la Universidad, después de haber participado activamente en varios encuentros internacionales de Comunión y Derecho, ha emprendi->>



do en Estados Unidos un interesante estudio sobre el tema “El amor al prójimo y la ley”.

Otra instancia destacada fue la reciente realización del primer Congreso Latinoamericano de Comunión y Derecho, durante mayo pasado en Manaus, Brasil. Titulado Fraternidad y Derecho en desarrollo, estuvo organizado en conjunto con el Tribunal de Justicia del Estado de Amazonas y la Escuela Superior de la Magistratura del Amazonas.

En ese importante evento pudimos intervenir junto con una delegación de distintos países de América Latina. Por el Cono Sur participaron el Dr. Oscar Vázquez (Magistrado de Argentina e integrante de la Comisión Central de la Inundación en Italia), la Dra. Cristina Calvo (Economista especialista en Desarrollo Humano Integral, PhD en Economía, Magister en Gobernabilidad y Desarrollo), y también la profesora Mónica Maglianesi (de la Universidad Católica de Rosario, Argentina), con quien compartimos un espacio llamado Ética en el Derecho, que consta de reuniones periódicas virtuales entre profesionales de diferentes lugares, a los efectos de comunicar experiencias y apoyar a investigadores en estos temas.

Para finalizar, un breve comentario acerca de Comunión y Derecho. La legalidad debe preocuparse por

las necesidades de la persona, como horizonte de sentido en la observancia de las normas. La justicia es guardiana de las relaciones en igual dignidad; y la fraternidad, un proyecto, no una utopía. Pero es necesario declinar en forma renovada las categorías jurídicas, antiguas por supuesto, para darles vida nuevamente. Un horizonte, nos parece, al que ni siquiera la ley es ajena. En efecto, con sus principios, también puede contribuir a la dimensión de una fraternidad universal, hoy más necesaria que nunca para formar la familia humana, y transformar la cultura del tener en una cultura del ser⁴ •

*El autor es abogado y escribano, integrante de Comunión y Derecho. También es miembro del Colegio de Abogados del Uruguay, de la Asociación de Escribanos del Uruguay y de la RUEF (Red Universitaria de Estudios sobre La Fraternidad).

*Este artículo es el tercero de una serie de entregas destinadas a las “Inundaciones”, que *Ciudad Nueva* publica mes a mes. Para leer el artículo introductorio, haz [click aquí](#).

1. www.comunionediritto.org/it/
2. Información en la referida página de acceso libre.
3. www.comunionediritto.org/it/
4. Información en la referida página de acceso libre.

Gotas y vida

Todo fenómeno físico puede enseñarnos algo que puede cambiar nuestra forma de ver el mundo. Te invito a reflexionar sobre las gotas de agua. ¿Podemos aprender algo de las pequeñas gotas que chocan contra una superficie?



POR MIGUEL
OLIVEIRA PANÃO
(PORTUGAL)*

Cada gota se pierde cuando impacta contra una superficie, ya sea que la superficie esté seca o tenga una película líquida preexistente. Lo que le sucede a la gota depende de la cantidad de energía que tenga.

Una pequeña cantidad hará que la gota se adhiera a la superficie y permanezca como estaba. Cuando ponemos poco esfuerzo en lo que hacemos, tendemos a quedarnos donde estamos sin avanzar.

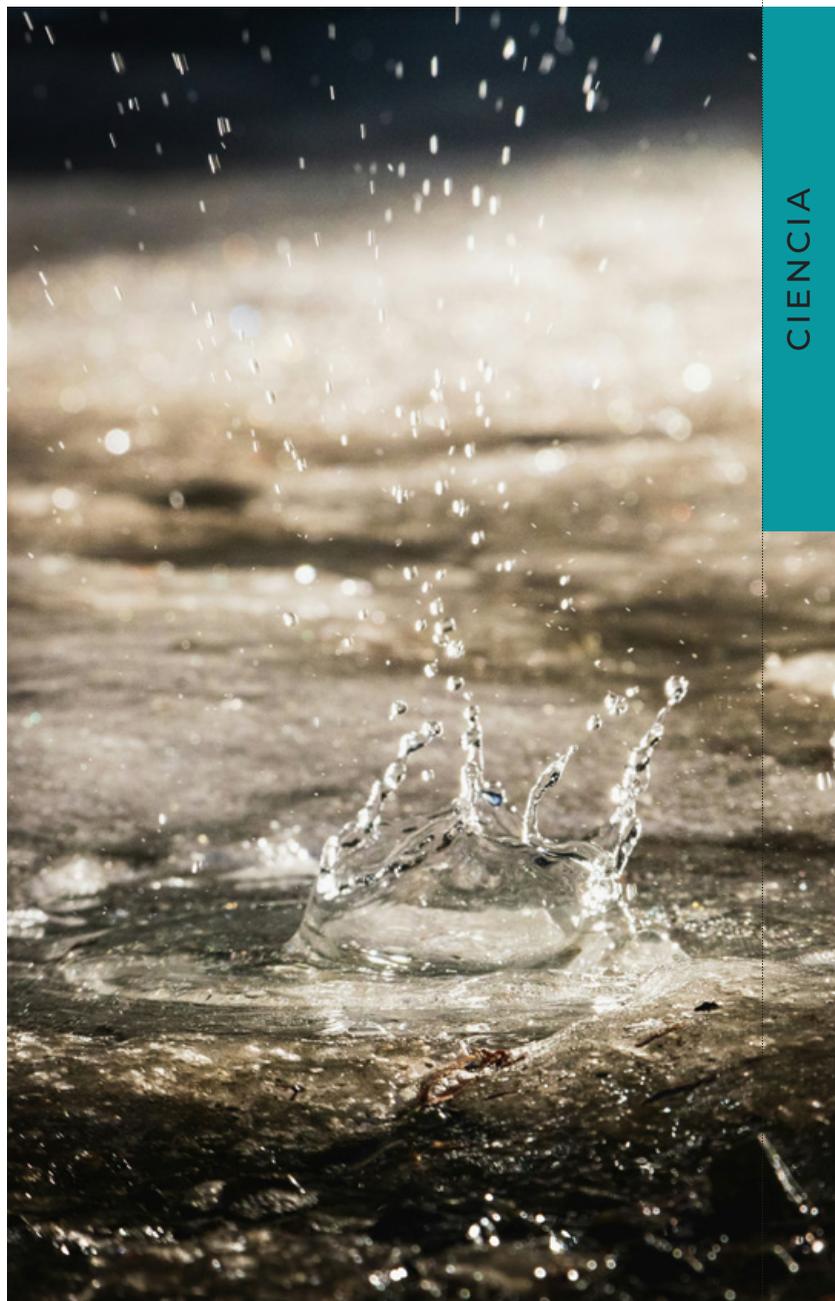
Una cantidad ligeramente mayor de energía de impacto permitirá que la gota rebote, pero permanezca igual. Cuando ponemos un poco más de esfuerzo, seguimos siendo dinámicos, pero transformamos muy poco de nosotros mismos y de lo que tocamos.

Con más energía, la gota se expande y se entrega totalmente a la superficie de impacto. Cuando nos entregamos, nos transformamos completamente y transformamos a quienes tocamos con nuestras acciones.

Pero si el impacto se produce con mucha más energía, la gota salpicará y generará gotas más pequeñas. Aquí aprendemos cómo la entrega plena de nosotros mismos en todo lo que hacemos nos transforma, pero también genera vida y asombro.

¿Y qué podemos aprender cuando las gotitas interactúan entre sí? Bueno, esa es otra historia... •

*El autor es profesor del Departamento de Ingeniería Mecánica de la Universidad de Coimbra, Portugal, y autor del libro *Learnology – Searching for the Meaning of Lifelong Learning*.



Los jóvenes en un mundo cambiante

(segunda parte)

En la primera parte relativa a los jóvenes vimos lo importante que es estar dispuesto y ser capaz de orientarse hacia el mundo futuro. Naturalmente, la experiencia más importante para un joven se refiere a su vida futura y, en particular, a su vida en pareja.



POR EZIO ACETI (ITALIA)

El compromiso

Abordemos entonces la relación de pareja con especial atención a ese período que llamamos compromiso. Pero preguntémosnos: ¿Qué significa comprometerse? La palabra hoy en día está un poco pasada de moda... De hecho, parece extraño que todavía se siga hablando de *engagement*, cuando el mundo de las redes sociales está lleno de jóvenes que separan el atractivo y el sexo de la experiencia de *engagement*, ahora considerada obsoleta y antigua.

Es por eso que, para definir su relación, hoy los jóvenes están más acostumbrados a decir “vamos a estar juntos”. Pero parece importante reiterar que este período de conocimiento es de fundamental importancia para cualquier relación duradera. Por eso la palabra “compromiso” sigue teniendo un significado muy preciso: es ese camino que dos jóvenes deciden recorrer juntos en conocimiento mutuo y con la vida matrimonial como objetivo.

Sin duda que todo parte desde estar juntos porque estamos enamorados; la pareja comparte experiencias, pensamientos, valores, elecciones y, sintiendo una profunda alegría y un nuevo impulso vital que nace de ese estar juntos, no quieren nada más que seguir viviendo de esta manera. Y estas emociones son muy hermosas, a menudo únicas y presagios de momentos extraordinarios de alegría y de compartir.

Es sobre todo en virtud y gracias a este impulso emocional y afectivo que los jóvenes deciden avanzar hacia una relación más estable y duradera. Sin embargo, si esta alegría y belleza no encajan en el proyecto de vida de una pareja, corren el riesgo de desaparecer rápida y fácilmente.

El enamoramiento que no da el gran salto del amor siempre encuentra buenas razones para abandonar la relación. Por el contrario, allí donde esas emociones excitantes iniciales encuentran un terreno fértil en el que echar raíz

ces, el simple “estar juntos” se transforma en compromiso, es decir, en un proyecto de vida que nutre a la pareja: incluso cuando hay que afrontar dificultades y malentendidos, el proyecto los mantiene unidos.

Comprometerse es algo más que estar juntos basándose solo en las propias fuerzas: es caminar juntos de manera firme, es establecer una confianza y una alianza con el otro que no tiembla ni se derrumba ante las diferencias o los maremotos emocionales, porque se dirige a una meta que queremos alcanzar juntos, el sacramento del matrimonio.

Por eso, comprometerse es una palabra dinámica, es un movimiento, un camino, no un “ser”. Este camino necesariamente tendrá que ver con estilos de vida, valores, elecciones. Es un camino que abre a la pareja a una mayor madurez, donde la atracción afectiva se transforma en presencia mutua, en apertura al mundo.

Generalmente este camino sirve para un mayor conocimiento en la dimensión más íntima y personal de los dos jóvenes que, de este modo, podrán acercarse hacia el compartir mutuo.

Esto significa que habrá que tener en cuenta que será importante aceptar los límites que cada uno posee, junto con el deseo mutuo de armonizar y sintonizar hacia ideales compartidos.

En este sentido, son significativas las palabras del Papa Francisco: “El compromiso es el momento en el que los dos están llamados a hacer un buen trabajo de amor, un trabajo participativo, compartido y profundo. Nos vamos descubriendo poco a poco, es decir, el hombre ‘aprende’ a la mujer conociendo a esta mujer, su novia; y la mujer ‘aprende’ al hombre conociendo a este hombre, su novio. No subestimemos la importancia de este aprendizaje: es un hermoso compromiso, y el amor mismo lo exige, porque no es solo una felicidad despreocupada, una emoción encantada...” (Audiencia general, miércoles 27 de mayo de 2015)

Por lo tanto, deseamos a todas las futuras parejas que aprovechen este precioso e importante período para la vida relacional. Un futuro que, si se vive bien, será fuente de vida verdadera y auténtica •



PREVENCIÓN DE CONFLICTOS

Pensar cuando estamos bien

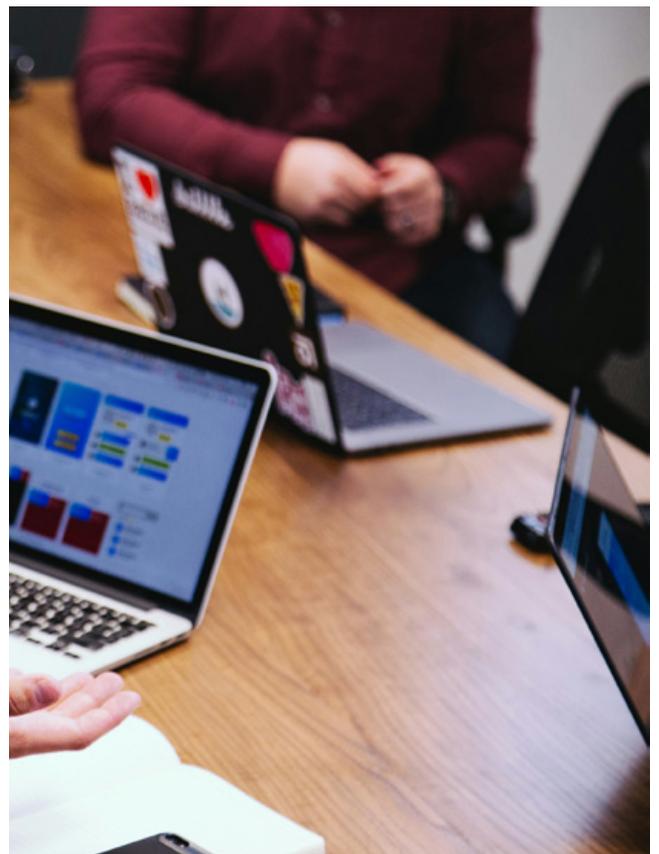


POR PABLO LOYOLA
(ARGENTINA)*

Si yo les diera la posibilidad de pensar diferentes escenarios y distintas alternativas para esos escenarios a fin de estar preparados, ¿no quisieran invertir tiempo para esta tarea?, ¿o preferirían esperar a que llegue la situación “y ahí vemos que hacemos”? Si la familia y la empresa se encuentran en condiciones de relativa tranquilidad, ¿no sería inteligente invertir tiempo en esas cosas que luego pueden ser causal de conflictos? ¿Para qué esperar a que estallen?

Los conflictos son parte constitutiva de nuestra vida. No existe una sola persona en todo el mundo que no haya tenido o tenga algún tipo de conflicto. A veces serán conflictos internos: querría hacer tal o cual cosa y no puedo, no logro. Quisiera mudarme, cambiar de auto, adelgazar, dejar de fumar, dedicarle más tiempo al ocio, estudiar.

Otras veces serán conflictos con otros: diferencias domésticas, o con algún familiar, en el lugar de trabajo, en el grupo de amigos... ¿Podemos escapar del conflicto?



El otro que no es yo

Decía anteriormente que es imposible vivir una vida sin tener conflictos. Todos somos distintos y miramos el mundo desde realidades diferentes. Muchas veces coincidimos en mayor o menor medida en la manera que otras personas ven el mundo y con ellas es más simple relacionarnos. El desafío se presenta cuando en alguno de los ambientes que frecuentamos nos encontramos con personas que tienen una manera muy diferente a la propia.

A medida que vamos creciendo en edad, vamos construyendo nuestra propia manera de ver la realidad. Esta se verá influenciada por un sinnúmero de factores: ciudad donde vivo, tipo de familia, estado civil, educación, trabajo, hobbies, amistades, barrio, gustos personales, experiencias vividas. Como todos vivimos cosas diferentes (o al menos las vivenciamos diferente) es que los conflictos pueden estar a la orden del día.

Realidad en las empresas familiares

Cuando nacemos en una misma familia, lo más probable es que compartamos muchas cosas. Los valores, por ejemplo. Pero no necesariamente compartiremos absolutamente todo. Yo soy el mayor de cuatro hermanos. Hemos sido educados por los mismos padres, vivido en las mismas casas y recibido la misma educación. Pero sin dudas somos cuatro personas muy diferentes, que tenemos algunos puntos de vista que coinciden y otros que no. Que nos gustan diferentes cosas y que encaramos la vida con diferentes prioridades. Si trabajáramos juntos, habría muchas cosas en las que pienso deberíamos ponernos de acuerdo.

Muchas veces se supone que cuando estos miembros de la familia comienzan a trabajar en la empresa familiar van a pensar igual. O que todos tienen la misma expectativa de su trabajo. Incluso se asume que todos comparan hacia dónde debe caminar la organización familiar. Pero si no se ha conversado al respecto, ¿es tan así?

Pensar cuando estamos bien

Si yo les diera la posibilidad de pensar diferentes escenarios y distintas alternativas para esos escenarios a fin de estar preparados, ¿no quisieran invertir tiempo para esta tarea?, ¿o preferirían esperar a que llegue la situación “y ahí vemos que hacemos”?

Las empresas aéreas suelen tener una carpeta con diferentes comunicados oficiales para hacer frente a distintas situaciones que pueden ocurrirles. En el infortunado caso de un accidente aéreo, por ejemplo, es tal la presión y el estrés del momento que no es un tiempo para pensar con tranquilidad. Y, por lo tanto, las decisiones que se tomen pueden no ser las mejores.

Si la familia y la empresa se encuentran en condiciones de relativa tranquilidad, ¿no sería inteligente invertir tiempo en esas cosas que luego pueden ser causal de conflictos? ¿Para qué esperar a que estallen?



Algunos ejemplos de temas que pueden comenzar a conversar:

- ¿Se aceptarán parientes políticos en la empresa?
- Edad jubilatoria para los familiares
- ¿Cómo asegurar una jubilación justa para aquellos que dejan la gestión en la empresa?
- Condiciones para el ingreso de descendientes
- Uso de bienes en común
- Pautas sobre la retribución a familiares que trabajan en la empresa
- Política de distribución de dividendos y de inversiones
- Formación de un fondo para familiares en necesidad o para el apoyo de nuevos emprendimientos

Como ven, temas que normalmente no se enfrentan hasta que llega el momento. Y a veces, estos temas generan conflictos que podrían haberse evitado si se hubiesen tenido las conversaciones con anterioridad.

El consultor preventivo

Es por ello que recomendamos no esperar a que estallen los conflictos para comenzar a tener conversaciones donde puedan plantearse todas estas cuestiones. La presencia de un consultor externo muchas veces ayuda a clarificar, a iluminar ciertos matices que suelen estar solapados, a mirar técnicamente las situaciones y ayuda, sobre todo, a mantener un clima de confianza y respeto mutuo.

El consultor es una persona que ofrece instrumentos, no soluciones. Las soluciones nacerán de las conversaciones que esa familia tenga y serán tan únicas como lo es esa familia. Para esto no hay recetas mágicas, sino la invitación a comenzar un proceso de diálogo y co-construcción entre todos los miembros de la familia.

Te invito a hacer la prueba. ¡Es un camino fantástico! •

*El autor es contador, consultor de la empresa familiar certificado (CEFC) y Director de la Sede Regional Córdoba del Instituto Argentino de la Empresa Familiar. Escribió [Vientos de cambio](#), [¿De tal palo tal astilla?](#) y [Tatuaje en el alma](#), libros publicados por Ciudad Nueva.

CINE

Los que se quedan

(The Holdovers) 2023, EEUU.

Dir: Alexander Payne; Ints: Paul Giamatti, Dominic Sessa, Da'Vine Joy Randolph, Carne Preston Gillian Viganan.

Ambientada en 1970, esta película narra la vida de dos personas que, por motivos de fuerza mayor, transitan la época navideña en la Academia Barton, un internado secundario. Uno de ellos es Paul Hunham, un profesor amargado y de mala fama entre sus alumnos por su severidad y exigencia, a quien le solicitaron quedarse durante las festividades a cargo de cinco estudiantes que, por distintos motivos, no pueden abandonar el internado. Cuatro de ellos podrán ir a pasar las vacaciones juntos, pero uno no conseguirá el permiso para salir de Barton. Se trata de Angus Tully, un estudiante rebelde al que su familia no quiso recibir para Navidad. Angus, junto con el profesor Hunham, convivirán durante el largo tiempo que duran las vacaciones y deberán afrontar las diferencias que los separan.

Esta es una película muy emotiva y cargada de humanidad. Pone en relieve los muros que creamos como personas al no conocer en profundidad a los demás y juzgarlos sin saber nada de su vida personal. A veces cuestionamos las actitudes de los otros, pero todo tiene un porqué. El personaje de Mary Lamb, la cocinera, aunque secundario también es muy fuerte. Representa la soledad y el duelo de una madre que perdió a su hijo en la guerra.

La otra persona es tan humana como yo, incluso en sus defectos, y esta película lo muestra a través de un guion excepcional que te hace empatizar con estas personas tan distintas entre sí. Nos enseña que, aun en la tristeza y la soledad, se puede encontrar la felicidad en la compañía de los demás.

Esta película fue galardonada por sus actuaciones y su guion. Da'Vine Joy Randolph (Mary) fue premiada como "Mejor Actriz de Reparto" en los Oscars, los BAFTA y los Globos de Oro. Paul Giamatti (Paul Hunham) ganó el premio a "Mejor Actor" en los Globos de Oro. La fotografía, junto con su ambientación y



montaje, transmite excelentemente la sensación de los años '70. Esto se puede ver en el grano añadido a la película para darle una sensación más "analógica".

El film es una gran recomendación para todos aquellos a quienes les gustan las historias profundas y con un toque de humor. Es una película que te captura por sus personajes peculiares y la extraña convivencia que se genera entre ellos, dando espacio para el humor, la tristeza, la emoción y la alegría.

Disponible en Apple+.

Por Lucas Jatuff (Argentina)

escúchalo aquí

CAMINOS DE COMUNIÓN Y DIALOGO **ek ekklesia** Latinoamérica y Caribe **PODCAST**

01 **Sínodo Sinodal Sinodalidad** Sínodo 2021 2024

LIBROS

Vida de Horacio

Mercedes Halfon Buenos Aires, 2023, Editorial Entropía

La escritora Mercedes Halfon (Buenos Aires, 1980), autora de libros tan considerados como *El trabajo de los ojos* y *Diario pinchado*, fue también directora del documental *Las poetas visitan a Juana Bigozzi*, sobre la gran poeta porteña que nos dejó en 2015. Ahora, con *Vida de Horacio*, un recuerdo emocionado de su padre, Halfon vuelve a su característico estilo de escritura que guarda relación con la crónica personal. Y, como observa el crítico Imanol Subiela Salvo en el diario *Página/12*, “narra el retrato de su padre para, en ese movimiento, sacar la foto de una familia y de una época en la Argentina”. Así comienza el libro: “Hace algunos años empecé a grabar a mi padre. No sé bien por qué lo hice. Supongo que me resultó una buena forma de estar juntos, de salir a caminar por ese bosque de piedra que suele ser el pasado. A él también le gustaba, o por lo menos parecía sacarlo de cierta melancolía en la que invariablemente caía cada tarde. Al ser yo periodista, y el grabador mi herramienta de trabajo suelta adentro de mi cartera desde hacía décadas, todo se mostraba adecuado. Diría: oportuno, incluso gratificante”. Sin embargo, en un determinado momento Mercedes dejó de transcribir grabaciones y de narrar sobre su padre. No sabe bien a qué respondió esa determinación, pero anota: “Dejé de escribir para alargarle la vida a mi padre. Para no pensar si estaba escribiendo sobre él para darle un final, para leerlo al final. Ahora sólo releo. Y no logro estar convencida. No hay caso. Para leer también hay que estar inspirada. Ahora incluso estas escenas escritas son parte del pasado”.

Sus padres eran ambos docentes, con una fuerte vocación y marcada sensibilidad socio-política. Ella es la menor de sus hermanos y llegó cuando ya no la esperaban. Recuerda desde chica la escuela pública donde su padre enseñaba. Allí lo acompañaba muchas veces. Incluso, más adelante, iba con él de noche por el barrio de Caballito a pegar rudimentarios afiches para promover la instrucción elemental de adultos.

“Mi padre –escribe– tiene una doble vida. De día, con traje y guardapolvo blanco, es director de escuela. Y de noche, vestido como un maleante, pega en el barrio carteles en los que promociona esa misma escuela. No habla de esos afiches con nadie. Sólo lo sabemos sus hijos y su esposa. Cuando nos metemos en el auto salimos a toda velocidad, tengo la sensación de que estamos consumando un delito, aunque no tengo claro cuál”.



En la reseña mencionada antes, quien escribe se pregunta: “¿Cómo narrar algo tan cercano como la propia familia, el propio padre, de tal manera que la cercanía no contamine el relato?”. Cree que bajo el desafío de ese interrogante transita el libro de Mercedes Halfon: “Una trama de conversaciones y anécdotas familiares, pasado y presente, y un atractivo entramado de tango y docencia, política y cultura universitaria”.

Al referirse a un libro anterior titulado *Diario Pinchado*, ambientado en la ciudad de Berlín, la profesora y editora [Noelia Rivero señala en el diario *La Nación*](#): “Primera pinchadura. El diario es ficción, habita el género para construir

una *nouvelle* que pueda detenerse en ese único personaje: una joven escritora que viaja a Berlín sin el financiamiento de ninguna institución. Va al reencuentro de su pareja, que reside allí hace tres meses, un becario sumamente concentrado, como dice Alan Pauls en la contratapa, ‘en sus cositas de poeta’. El diario es, entonces, no del escritor sino de este personaje subalterno: segunda pinchadura. A lo Scarlett Johansson en *Lost in Translation*, esta compañera amorosa empieza a ser un estorbo para la eficiencia indolente de ese poeta en vías de profesionalización, y paulatinamente se va quedando sola en una ciudad un tanto inaccesible. Pero, a diferencia del personaje de la película de Sofia Coppola, esta protagonista escribe y se ocupa de hacerse las preguntas necesarias que la guíen en ese paisaje-pasaje adverso”.

Hay ciertamente una constante en las obras de Halfon, una manera de confiarnos sus vivencias, a veces más atentas a lo literario de lo que podría sospecharse al comienzo. Toda la obra muestra sus íntimas impresiones: “Por esos años finales de la primaria, tuvo lugar mi silencioso descubrimiento del sexo masculino. No es que haya habido un momento preciso, creo que siempre me interesaron mucho los varones, pero esa inquietud que me generaban no la habido compartido con nadie jamás”. O en otro momento: “El último período de vida de mi abuela Nélide estuvo signado por una dieta estricta a la que la sometían por su presión alta y que mi madre hacía cumplir con el celo de un gendarme. Mi abuela no podía comer sal bajo ningún concepto, por lo que los almuerzos y las cenas se preparaban sin ese condimento. Resignados, todos comíamos así, pero la que más sufría era mi abuela, que estaba acostumbrada a preparar esos platos suculentos y muy condimentados, que había asimilado de su madre española”.

Y sobre el recuerdo cariñoso de su madre y sus hermanos, prevalece la clara admiración por su padre.

Por José María Poirier (Argentina)



Volver a encontrarlo en sus dimensiones proporcionadas

Es difícil hallar la proporción justa de la dimensión del saber perder en un mundo donde todo impulsa a saber ganar. Chiara Lubich nos propone un ejercicio psico-espiritual que transforma la negatividad del perder en un acto positivo. Para estar enraizada en el presente es indispensable perder todo lo que no hace parte de ese único momento que tengo para vivir. Perder es donar a Dios Padre todo, para hacer su voluntad en cada presente. Así lo explica nuestra autora:

Mil sentimientos, mil afectos santos, mil pensamientos ocupan a veces mi mente tan empeñada en distintas obras al servicio de la Iglesia: coloquios, trabajo, viajes... Tan variados que luego los llevo conmigo como un tesoro en el que se vuelve a pensar, a analizar, y que a menudo dan tanto consuelo a mi corazón.

Sin embargo todo esto es un espléndido mundo que me empaña el alma, una riqueza que, de alguna manera, me ocupa espacio en el lugar de Dios.

Entonces he vuelto a comprender, una vez más: vivir el presente es arrojar en el Corazón de Jesús todo eso que, aunque haya sido santo, fue objeto del momento pasado. En el Corazón de Jesús para que lo conserve, lo madure, lo lleve adelante, y me lo haga reencontrar, crecido y desarrollado como muchas veces sucedió.

Perder. Al fin y al cabo, saber perder es ley del Evangelio, como la Desolada que, para hacer la voluntad de Dios —es decir, por Dios— perdió al mismo Jesús...: su Obra.

«Perder» para estar totalmente volcada en lo que Dios quiere de mí en el presente.

Perderlo todo: para que en ese vacío vuelva a entrar el sol de Dios, y en Él se vuelvan a encontrar en su justo lugar, en sus exactas proporciones, en sus santos matices, mis afectos, mis pensamientos¹.



1. Lubich C., *Saber perder*, Ciudad Nueva, Buenos Aires 1975, p. 59.

¿Cómo puedo colaborar con Ciudad Nueva?



www.revistaciudadnueva.online

Puedes hacerlo económicamente ingresando al sitio y aportar desde tu país para que la revista llegue cada vez a más personas.



También puedes comprar nuestros libros y productos editoriales.
www.libros.ciudadnueva.com.ar



Y ayúdanos con la difusión de todo lo que hacemos, para que muchos más sean receptores del mensaje de fraternidad.



Ingresa también desde el código QR



**COLECTA NACIONAL
MÁS POR MENOS**



PARA SALVARNOS HAY QUE JUNTARNOS Y ARREMANGARNOS



7 Y 8 DE SEPTIEMBRE

COLABORÁ EN PARROQUIAS, CAPILLAS Y COLEGIOS

OTRAS FORMAS DE DONAR:

**CONSULTÁ AL 011 - 4394 2065
colectamaspormenos@cea.org.ar
www.colectamaspormenos.com.ar**



**O DONÁ
EN CUALQUIER
SUCURSAL DE:**

