

CIUDAD NUEVA

DIÁLOGO ECUMÉNICO

Católicos y ortodoxos,
unidos para la Pascua

ECOLOGÍA

Las inundaciones, un
reflejo del cambio climático

JUVENTUD

La canonización de
Carlo Acutis

ACOMPañAR DE CERCA

AÑO 4 | N° 3

La salud mental ha cobrado una gran relevancia en la sociedad actual y el acompañamiento a quienes sufren alguna patología de este tipo nos desafía a una cercanía que se convierta en sostén no sólo para el enfermo sino para su entorno familiar.



DESCUBRIMOS NUEVOS DESTINOS.

Preservando nuestro planeta,
enriqueciendo a las comunidades locales.

VIAJES FAMILIARES PARTICULARES | CORPORATIVOS
ARGENTINA Y RESTO DEL MUNDO



**JUNTOS ALCANZAMOS
LA SOSTENIBILIDAD**

info@boomerangviajes.tur.ar | www.boomerangviajes.tur.ar



Acompañarnos mutuamente

La proximidad es el tema a profundizar y vivir durante este año, propuesto por el Movimiento de los Focolares. Desde la redacción, lo hemos elegido como la perspectiva desde la cual abordar mes a mes los contenidos de la revista.

No deja de ser un enorme tesoro cada persona que se compromete a perseguir una forma de vivir las relaciones desde la cercanía; un inmenso aporte a la construcción de un mundo unido.

Pero para esta edición pensamos en una problemática que agrega un condimento a esta búsqueda de cercanía, un desafío más grande aún. La problemática de salud mental, si bien siempre ha estado presente en la vida de las personas, en la actualidad ha cobrado relevancia en el discurso público. Así como sumó importancia el cuidado del propio ser, del cuerpo, de la alimentación, del descanso, también hay un fuerte mensaje de cuidado de la salud mental. Actualmente se ha resignificado el valor de protegernos, de no sobreexigirnos, de no exponernos a experiencias que vulneren nuestro equilibrio o bienestar psíquico.

Pero qué poco hablamos cuando no soy yo sino el otro el que está viviendo una situación de vulnerabilidad. Fácilmente,

consciente o inconscientemente, podemos contribuir a esconder estas realidades y disfrazarlas de otra cosa. ¿No estamos contribuyendo así a generar distancia más que cercanía? ¿No estamos dejando en soledad al otro en lugar de acompañarlo?

Cada persona, cada realidad, cada situación merece ser vista con una mirada especial, particular, sin generalizar o comparar. Y para esto debemos hacer un gran vacío tendiente a dejar que el otro entre en nosotros, tal como se encuentre, tal como se sienta. Porque qué gran regalo es el hermano para la propia vida. Cuánto tiene ese otro para aportarme, para enseñarme, para caminar junto a mí. Por eso hoy la invitación es a redescubrir el valor de acompañarnos mutuamente, sin minimizar ni exagerar lo que el otro está viviendo, sino compartiendo verdaderamente el presente desde un corazón abierto y dispuesto.

En esta edición, los contenidos de *Ciudad Nueva* nos proponen una mirada acerca de la salud mental desde la perspectiva del cuidado, abriendo la conversación para volver a pensar nuestros modos de acompañarnos mutuamente •



CONTENIDO

ABRIL 2025

- 3 **EDITORIAL**
Acompañarnos mutuamente
- 6 **CORREO DE LECTORES**
- 8 **ENFOQUE**
¿Está de moda la salud mental?
- 10 **SALUD**
10 sugerencias para el cuidado de la salud mental
- 12 **DIÁLOGO ECUMÉNICO**
Católicos y ortodoxos, unidos en la celebración
- 14 **EXPERIENCIA**
Centro CreSer: Un espacio para construir la fraternidad en la universidad
- 17 **CONSTRUYENDO DIÁLOGO**
Charlando con Alessandra
- 18 **PALABRA DE VIDA**
Los brotes de la acción de Dios
- 19 **TESTIMONIO**
Servicio de cena
- 20 **ECOLOGÍA**
Un reflejo del cambio climático global
- 22 **TESTIMONIO**
Un milagro inesperado
- 24 **IGLESIA**
Voces de esperanza: comunicadores del mundo se reunieron en el Jubileo
- 26 **UNITED WORLD PROJECT**
El sentido del *United World Project* para el diálogo
- 28 **JUVENTUD**
Carlo Acutis y la Esperanza
- 30 **INUNDACIONES**
Salud, diálogo y comunión
- 32 **ARTE Y ESPECTÁCULOS**
- 34 **PERLAS DE CHIARA**
El estrés



26

EL SENTIDO DEL *UNITED WORLD PROJECT* PARA EL DIÁLOGO



22

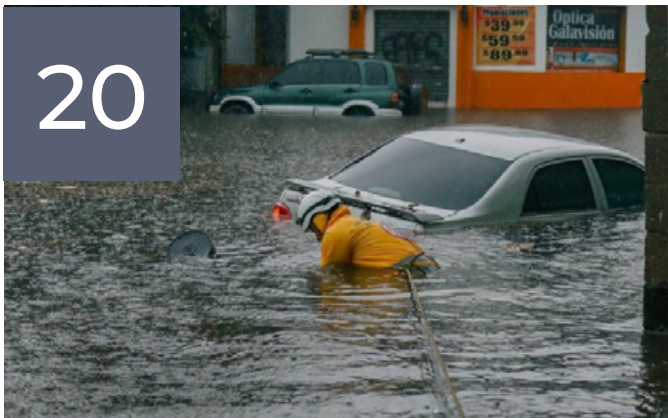
UN MILAGRO
INESPERADO





CARLO ACUTIS Y LA
ESPERANZA

28

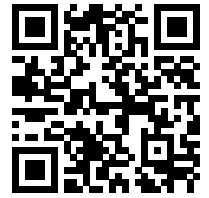


20



CATÓLICOS Y ORTODOXOS,
UNIDOS EN LA CELEBRACIÓN

12



Ingresar a la
plataforma y leer la
revista online

Director General: Santiago Durante.

Secretaria de Redacción: Ana Tano.

Referentes periodísticos: Santiago Mampel (Uru), Matías Álvarez (Par), Pablo Herrera Navarro (Chi).

Consejo de Redacción: Ignacio Amaro, Lidia Iglesias, Claudio Larrigue (Uru), Jorge Amarilla, Monserrat Cantero, Lucas Oliveira y María Belén Galeano (Par), Neva Cifuentes (Chi), Betiana González y Manuel Nacinovich (Arg).

Corrección: Eduardo Roland.

Diseño: Matías Blanco.

Revista mensual internacional editada por el Movimiento de los Focolares.

Puede reproducirse total o parcialmente los textos, citando la fuente: revista *Ciudad Nueva*.

Sede Uruguay:

Asociación Civil Ciudad Nueva. Pablo de María 1032. Montevideo.

Teléfono: 2412 2863

ciudadnueva@focolar.org.uy

Registro M.E.C. N° 1923 No contribuyente. Depósito Legal: 360773.

Edición: Año 45 - N° 3

Sede Paraguay:

San José 447 casi Avda. España. Teléfono +59521213535 /

+595971166250. info.ciudadnuevapy@gmail.com

Sede Chile:

Fundación Mariápolis

Giro: Promoción Religiosa Cultural y Social

Dirección: Triana 855 - Providencia

Correo electrónico: revistaciudadnueva@ciudadnueva.cl

Teléfono: 222660342 / +56981383574

Sede Argentina:

Lezica 4358 (C1202AAJ). Teléfono: (011) 4981-4885

whatsapp: +54 9 11 6180 2255

lectores@ciudadnueva.com.ar

Registro de la Propiedad Intelectual N° 959.059. Edición N° 672

Este número se cerró el 28 de marzo de 2025.



Adhesiones y aportes
a Ciudad Nueva

“Deseo que la proximidad se convierta en un estilo de vida cotidiano”

Excelente y didáctica entrevista que magistralmente nos ayuda a llevar adelante lo que significa la proximidad. ¡Gracias!

Luís de Jesús



Excelente la reflexión de la presidenta de los Focolares, Margaret Karram. Muy actualizada su visión sobre el amor hacia el otro, preguntándose y pensando lo importante de volver a aprender a amar al que tengo al lado. A partir de una autorreflexión de lo que puede pensar y sentir el otro, intentar acercarme con el corazón y el oído abierto. Incluso dice “hasta dejarme herir”. Y lo explica como una actitud de aceptación y tolerancia de las molestias de una opinión diferente a la nuestra, por ejemplo. Me ayuda mucho este escrito porque va a lo esencial del carisma del Movimiento, me da fuerzas para insistir en esa dirección.

Beatriz C.

“Las buenas noticias que se comparten”

¡Qué linda noticia! Gracias *Ciudad Nueva* por publicar noticias de solidaridad. Son las reservas más sanas de la humanidad.

Susana



Muy bueno el proyecto. Que lindo y necesario que las escuelas sean así en estos tiempos. Gracias por compartir experiencias que nos ayudan a creer en un mundo unido.

María Inés



“Una manera particular de pensar y hacer pedagogía”

Maestros con vocación de formar buenas personas con herramientas para afrontar la vida. Felicitaciones.

Raquel C.

“Aprendizaje con impacto positivo en la sociedad”

Es necesario. Una iniciativa excelente de docentes y alumnos, que debería multiplicarse en otras ciudades de nuestro país y difundirse hacia el exterior también.

Además de lo bueno compartido en el momento, deja en cada uno, en cada una de los participantes una impronta. Una vivencia deja sus huellas que no olvidarán y les convertirá en mejores personas.

Ma. Rosario

“El valor de la pausa”

Hola. Somos de Ushuaia. Y este año Dios nos regala unas extraordinarias temperaturas veraniegas. Modo vacaciones: *Ciudad Nueva* nos invita a “estar”. Con una mamá y sus niños y un nietito que vienen a los encuentros de Palabra de Vida lo hemos logrado. Por dos semanas consecutivas nos dimos cita. Van fotos del hermoso disfrutar juntos! Terminando con una visita a “nuestro amigo”. No faltaron los pochoclos hechos por esa mamá una vez en casa. Felices vacaciones.

Carmen Acosta de Ponce desde Ushuaia





Gracias por
estar ahí...

por Flor Locascio



“Experiencia de Josefina en misa”

Mi hija se llama Josefina y tiene 6 años. Fuimos juntas a misa a una iglesia que no solemos ir. Había tres niñas con su mamá pidiendo en la puerta. Entramos para saludar a Jesús y ella rápido quiso ir de nuevo a la puerta... quería jugar. Nos sentamos en las escalinatas y la vi observarlas, así que les preguntamos si Josefina se podía sumar a su juego. Ellas aceptaron y Jose corrió, riendo. Compartió su carterita con un anotador y fibras para jugar. Ellas le mostraron unos juguetes que eran de metal y que para algunos podría ser algo para tirar... pero para ellas era su juguete. No solo se lo compartieron, sino que le regalaron parte de él.

Jose no quería entrar a misa... para ella estaba ahí la suya. Y pudo dar su pulserita más amada a una de las niñas, que en pocos días cumplía 6 años.

Cuando terminó la misa había dos filas largas para ir a recibir la bendición de una reliquia del Curita Brochero. Jose aceptó ir contenta conmigo, mientras que su amiga nueva iba banco en banco pidiendo una moneda. Cuando me pidió a mí, Jose le preguntó por qué hacía eso, si no tenía para comer, si tenía

casa, mientras la sostenía de sus manos porque así juega con sus amigas.

Ella siguió su camino de bancos y para Jose no hubo respuesta. Camino a la bendición vino su amiga de nuevo y Josefina la llamó y la agarró de la mano, le dijo de que podía recibir la bendición con nosotras. La niña al principio no se animaba y después aceptó. Me maravillé de ver el gesto de mi hija, que refleja su manera de ver el mundo.

Maru P

AVISOS PROFESIONALES

DENYSE F. ZICAVO

Clases de inglés online y presencial

☎ +54 9 3735-402784

📍 rainbowenglishcentrevillaangela

¿Está de moda la salud mental?

Desde la pandemia por el Covid-19 parece que hablar de salud mental está de moda. Se hace en los diversos medios de comunicación, en el trabajo, la calle, en los foros políticos. Salud mental, dos palabras asociadas, la segunda refuerza a la primera, porque en la salud ya está implícito lo psíquico, lo emocional, cuyo equilibrio y armonía con la biología y otros factores quizás nos aproximen a un estado de salud aceptable para cada persona.

La salud mental ha ganado protagonismo en diferentes ámbitos de la sociedad y es un tema que inquieta a todos, con millones de casos en todo el mundo. La importancia del acompañamiento y de darle la relevancia que merece.

POR JOSÉ MARÍA LÓPEZ JIMÉNEZ (ESPAÑA)*



A todos nos incumben los problemas de salud mental, ya sea porque, como dice la Organización Mundial de la Salud, una de cada cuatro personas a lo largo de su vida padecerá un trastorno mental, o porque convivimos o conocemos a personas que ya lo tienen. Anualmente, se cuentan por centenares de millones en todo el mundo. Además, afecta al doble de mujeres que de hombres.

Desde los procesos más leves y pasajeros a los graves y duraderos, siempre se acompaña de un sufrimiento propio, a veces tan intenso que no se puede explicar, es inefable, y que afecta e implica al entorno más próximo, la familia y los amigos.

Ansiedad, miedo, pérdida de ilusión, oír voces, delirios, alucinaciones, euforia desmedida, insomnio, incomunicación, anorexia, baja autoestima, hiperactividad, incompreensión, aislamiento, rechazo, la vida no tiene sentido... ¿Ponemos nombres a estas vivencias tan personales e incluso íntimas? Diversas clasificaciones internacionales las cuantifican en varios centenares: ansiedad, depresión, trastorno bipolar, esquizofrenia, trastornos del comportamiento alimentario, psicosis, trastornos del espectro autista, trastorno por déficit de atención e hiperactividad, trastorno de la conducta, trastorno obsesivo-compulsivo, trastorno por estrés post-traumático... y cada una de ellas con sus variantes.

Pero los nombres auténticos son otros: Beatriz, Roberto, Isabel, Javier, Aurora, Luis... y Soledad, sí, mucha soledad.

Cuando se dan las circunstancias de un trastorno mental grave nos resulta difícil ponernos en la piel de estas personas sufrientes y de sus familiares. Quizás por ignorancia, por no saber qué hacer, cómo aproximarnos para ser útiles, pero sobre todo es por miedo. El miedo a la enfermedad mental, a la locura, es ancestral y nos sigue acompañando.

Afortunadamente, en muchos países del mundo –no en todos– ha cambiado la percepción sobre la enfermedad mental y se han dado pasos para no estigmatizar a las personas, reincorporarlos a la sociedad y respetar sus derechos humanos. Son pasos necesarios, pero todavía insuficientes. No se trata solo de que las administraciones pongan más medios materiales (centros, profesionales) o hagan normas y leyes específicas de

salud mental. En mi opinión es necesaria una mirada nueva, distinta, sin miedos, de cada uno de nosotros sobre las personas con problemas de salud mental. No de la sociedad en general, sino individualmente.

Cada situación será distinta, naturalmente, pero saludarse amablemente, escuchar sin prisa, interesarse afectuosamente por sus cosas, forma parte de ese cambio de mirada que todos podemos intentar. Mi experiencia personal en ese sentido ha sido gratificante y de forma bidireccional.

Hace años que ha sonado la señal de alarma por el aumento de trastornos mentales en adolescentes, especialmente después de la pandemia de Covid-19. Jóvenes muy interconectados a las llamadas redes sociales, pero que se sienten muy solos. Y decimos que los jóvenes representan nuestro futuro.

Hablar de salud mental está de moda: personajes populares, deportistas famosos, políticos, cuentan sus experiencias; y está bien si ayuda a una mayor concienciación de la sociedad, porque abordar los problemas de salud mental no corresponde exclusivamente a los servicios sanitarios: psiquiatras, psicólogos, médicos de familia, enfermeras, terapeutas... También concierne a las escuelas y universidades, los centros de trabajo, el acceso a la vivienda, la administración de justicia, los servicios sociales o los medios de comunicación. Todo influye, tanto para prevenir los problemas, como para detectarlos y tratarlos antes.

Una moda, por definición, está en boga durante un tiempo. Es pasajera y da paso a otras. La salud mental no es pasajera, es intrínseca al ser humano, afecta a nuestras relaciones interpersonales, construye la sociedad. Por tanto, es una obligación y un reto de la sociedad en conjunto, a través de los instrumentos de que ya dispone, mejorar y aumentar la salud mental de todos y prevenir y tratar sus trastornos y enfermedades.

Al final del túnel hay luz, con la ayuda de una mano amiga •

*Médico de familia, ha trabajado 20 años en la Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental de la Comunidad de Madrid.

**Esta nota pertenece originalmente a la revista *LAR*, editada por *Ciudad Nueva* España, en su edición N° 4 invierno 2024.

10 sugerencias para el cuidado de la salud mental

POR TONI MARTÍN*

Según la Organización Mundial de la Salud, la salud mental es “un estado de bienestar en el que las personas son conscientes de sus propias capacidades, pueden afrontar las tensiones de la vida, trabajar y contribuir con su comunidad”. Indagamos sobre algunos aspectos de nuestra mente.

1 Autonomía, solidaridad y alegría

La salud es una manera de vivir autónoma, solidaria y alegre. Esta es una interesante definición de salud que expresó el Dr. Jordi Gol en 1976. Si ponemos el foco en la salud mental, valoramos la autonomía afectiva según la cual deseamos la estima y la aprobación de los demás, pero no la necesitamos forzosamente para crecer como personas; la solidaridad, en cuanto somos capaces de diferenciarla del sacrificio; y la alegría, como uno de los comportamientos

más sanos, naturales y espontáneos del ser humano... Así pues, cada uno para sí mismo se reconoce como persona sana, es decir: ¿soy “autónomo, solidario y alegre”?

Filosofía de vida

2 Adoptar una sana filosofía de vida. A lo largo de la historia de la humanidad, todas las culturas han elaborado maneras de comprender el mundo, el dolor que conlleva la vida y todo lo que no podemos controlar. Hombres y mujeres de todas las culturas han ido destilando ideas que nos ayudan a afrontar la incertidumbre. No únicamente de las filosofías orientales tan de moda hoy en día, sino también en nuestro mundo occidental. Desde los filósofos griegos aprendemos que adoptar una sana filosofía de vida nos puede ayudar a interpretar la realidad de una manera más realista y más sabia.

Pequeños cambios

3 ¿Qué puedo hacer para cambiar? ¿Quién no se ha planteado el deseo de ser diferente? O al menos de comportarse de manera diferente a como lo suele hacer. Solemos pensar: “si fuera diferente a como soy, o si cambiara mi manera de comportarme, las cosas me irían mucho mejor”. Y nos obstinamos en una lucha a menudo despiadada contra nosotros mismos para cambiar... Pero no lo conseguimos porque cambiar es muy difícil. Es mejor dejar de luchar, aceptarse tal como uno es y comprometerse en hacer pequeños cambios a pequeñas dosis.

Valores

4 ¿Qué valores tengo en mi vida? Más allá de lo que se supone que debería ser importante para mí, o de lo que yo creo que necesito en este momento en mi vida, me puedo preguntar: ¿Qué es lo que yo creo que tiene impor-

tancia para mí en mi vida? ¿Qué valores son los que me mueven? ¿La familia, la honestidad, el respeto, el altruismo, el agradecimiento, el compromiso, la salud...? Tener claro estos valores me puede ayudar a mantenerme mentalmente centrado; y también a realizar esos pequeños cambios que me he propuesto, manteniendo el objetivo en esos valores y no en los resultados.

5 Culpa

Liberarnos del sentimiento de culpa. Aunque la culpa es un sentimiento adaptativo que nos ayuda a reconocer errores y enfrentarnos a sus consecuencias sociales (solo los psicópatas no sienten culpa), también conviene no dejarnos abrumar por ella, ya que nos puede llegar a anular como personas. Es preferible sustituir la culpa por el sentimiento de responsabilidad, que me permite ser consciente de mis errores y actuar de manera más sana y eficaz.

6 Autoestima

La autoestima es muy dificultosa. A pesar de lo que nos venden los omnipresentes libros de autoayuda, quererse a uno mismo es muy difícil. Porque, queramos o no, siempre acaba dependiendo de si tenemos éxito en nuestros propósitos y si los demás nos valoran, y en tal caso la autoestima sube; o bien al contrario, si no lo conseguimos y los demás nos ignoran, entonces nuestra autoestima baja. Por eso nos puede ser más útil la idea de la autoaceptación incondicional, donde decidimos estar bien con nosotros mismos pase lo que pase, fomentando una relación amistosa y comprensiva, incluso con aquello que no nos gusta de nosotros.

7 Criterio adulto

Siempre es mejor escogen con criterio adulto que infantil. Sabemos que los niños eligen las cosas según “esto me gusta y lo quiero hacer, aquello no me gusta y no lo quiero hacer; y los adultos, cuando hace falta, tenemos que indicar al niño la conveniencia de hacer las cosas aunque no le gusten. Pero cuando somos adultos ya nadie nos obliga y el criterio debería ser: hago lo que creo que es mejor para mí, aunque no me guste. El hábito de continuar con el *modus* infantil cuando ya somos adultos nos puede conducir a graves problemas de frustración personal y de relación con los demás.

8 Exigencia

Mejor no vivir la vida en forma de exigencias. ¡Qué exigentes somos los humanos! Lo somos antes que nada con nosotros mismos, y también lo somos mucho con los demás. Fijémonos en el diálogo interno. Por ejemplo, nos decimos: “Este chico no debería haber hecho eso, es un tonto”, porque creemos que las cosas deberían ser como nosotros creemos que deben ser, pero la realidad es que no hay ninguna ley escrita de que las cosas tengan que ser como yo quiero. Mejor pensar: “Habría sido mejor que este chico no hiciera lo que ha hecho, pero yo no soy nadie para juzgarlo”.

9 Felicidad

¿El objetivo es la felicidad? Ser feliz parece ser el objetivo que nos indican los libros de autoayuda. ¿Realmente ese debería ser el objetivo? Alguien ha dicho que la receta más segura para no ser feliz es buscar la felicidad. Quizás es mejor entender que la vida no es fácil, que las condiciones que nos impone son casi todas fuera de nuestro control y es preferible trabajar para mejorar la tolerancia a la frustración y la ecuanimidad: no apegarme a lo que me resulta agradable y no rechazar lo que me resulta desagradable. Por otra parte, el estudio más extenso que se ha hecho sobre felicidad (obra de la Universidad de Harvard) sugiere que la clave no está tanto en conseguir lo que quiero sino en crear relaciones entre las personas, en compartir espacios de nuestra vida con los demás.

10 Humildad

Ser humildes respecto a nuestras limitaciones biológicas. Siempre es preferible mejorar la salud mental de las personas enseñándoles a gestionar los pensamientos y las emociones trastornadoras mediante herramientas psicoterapéuticas adecuadas. Pero, como médico, también quiero comentar que hace falta humildad para comprender que, en muchos casos, hay una parte muy biológica en nuestro sufrimiento emocional que subyace en la propia química cerebral. Sabemos muy poco de cómo funciona el cerebro, pero hemos podido constatar que, modulando determinados neurotransmisores, facilitamos que la persona pueda hacer, con las estrategias cognitivas y conductuales adecuadas, una gestión mucho más sana y provechosa de sí misma •

*Médico y psicoterapeuta cognitivo conductual. Se dedica al tratamiento de los trastornos emocionales y psicosomáticos.

**Esta nota pertenece originalmente a la revista LAR, editada por Ciudad Nueva España, en su edición N° 4 invierno 2024.

Católicos y ortodoxos, unidos en la celebración

La celebración de la Semana Santa, que llega a su culmen con la celebración de la Vigilia Pascual, es la fiesta litúrgica más importante de nuestra fe cristiana. El misterio pascual marca la vida del creyente, y es el centro de la vivencia de los sacramentos. Este año, coinciden temporalmente la celebración de la Pascua de la Iglesia Católica con la de la Iglesia Ortodoxa. Más que nunca se hace presente el desafío del diálogo con el fin de una celebración compartida de la vida, de la luz, en el camino a la unidad.



POR PADRE MARIANO EMILIO CARRIZO* (CATÓLICO) Y
PADRE ALEX AEDO VILUGRÓN** (ORTODOXO)

“**L**a Pascua es la ‘fiesta de las fiestas’, tal como lo entendió y enseñó nuestro padre entre los Santos, San Juan Crisóstomo. Es la celebración del paso de la muerte a la vida, es la semana de la luz en la cual el alma creyente puede contemplar, en cierto modo, la luz increada y el destino de lo humano más allá del sepulcro, y esto como la esperanza suprema de la Iglesia. Tal como lo señala el sermón catequístico de este citado padre de la Iglesia, todos estamos invitados para ser parte en el banquete pascual, cualquiera sea la hora en la cual empezamos a trabajar en la Viña del Señor: algunos en la primera hora, otros al medio día o en la hora tercia, se ofrece a todos por igual, pues ‘a unos da y a otros regala’ lo que exalta el don gratuito de la Gracia.” (P. Vilugrón)

“Los católicos, al seguir el calendario gregoriano, habitualmente celebramos la Pascua unos días antes que los ortodoxos, que se rigen por el calendario juliano. Es una división secular que se trata de remediar para fortalecer la senda de la unidad de los cristianos. Por eso, de nuevo, el Papa ha pedido valor y voluntad para buscar juntos un punto de encuentro: ‘para que esta coincidencia sirva de llamada a todos los cristianos a dar un paso decisivo hacia la unidad, en torno a una fecha común para la Pascua’. Se animó incluso a expresar un sueño: ‘que la separación con la amada Iglesia Asi-



ria de Oriente, la que más ha durado en la historia de la Iglesia, pueda ser la primera que se resuelva'. Estas palabras las expresó al celebrar en Roma la Fiesta de la conversión de san Pablo con la que se concluía la Semana de oración por la unidad de los cristianos." (P Carrizo)

"Más o menos cada cinco años coincide la misma fecha de la Pascua entre oriente y occidente. Esto significa una proximidad litúrgica y espiritual en el desarrollo de la cuaresma, y la misma fecha para la fiesta de la Ascensión del Señor y Pentecostés. Los himnos en estas grandes fiestas se escucharán en la humanidad en la misma fecha y podremos pregustar la eternidad en el contexto litúrgico en el hoy permanente de Dios." (P V)

"Un hito importante en este camino, y que ha señalado el papa Francisco, es este año 2025. En esa fecha se celebrará el aniversario del Concilio Ecuménico de Nicea (año 325) y además la celebración de la Pascua para católicos y ortodoxos en las mismas fechas." (P. C.)

"El asunto de discusión sobre calendarios no ha sido un tema feliz a lo largo del desarrollo del cristianismo. Este año, en el mes de mayo, conmemoraremos los 1.700 años de este concilio." (P V)

"Es claro que la unidad de los cristianos no depende solo de esto pero sería un signo claro en el deseo de poder vivir lo que Jesús pidió al Padre en la oración sacerdotal: 'Padre, que todos sean uno, para que el mundo crea que tú me has enviado'. (cfr Jn 17,21)" (P. C.)

"En este año la Pascua de Resurrección viene en la misma fecha para oriente y occidente, es decir, para la Iglesia Católica Romana y las Iglesias Ortodoxas. Será en la misma luna llena que asoma en abril por el oriente. En efecto, la luz viene desde el oriente, y en tiempo antaño fue de oriente por donde apareció la estrella de Belén y los Reyes Magos y nuestra vida 'se orienta' en esa dirección. Esperamos entonces que la luz venida de oriente y el resplandor de la luna nueva, nos ayude a reconsiderar las raíces conciliares en donde se cimenta nuestra fe católica y apostólica." (P V)

Hacia la celebración de la Pascua juntos

En septiembre de 2024, el grupo ecuménico *Pasqua Together 2025* (Pascua Juntos) visitó al Patriarca Ecuménico de Constantinopla y al papa Francisco para ofrecer su compromiso a fin de que todos los cristianos puedan celebrar la Pascua juntos.

"Estamos convencidos de que la cooperación del mundo cristiano es esencial. La celebración común de la Pascua de 2025 por parte de todos los cristianos, junto con los eventos del aniversario del Primer Concilio de Nicea,



puede servir como un punto de partida significativo para asumir juntos los desafíos de la humanidad y promover acciones conjuntas. Esperamos poder organizar un encuentro de representantes del mundo cristiano, con la presencia de ustedes, en el lugar donde originalmente se celebró el concilio de Nicea".

Con estas palabras, el grupo ecuménico *Pasqua Together 2025* (PT2025), que reúne a realidades y comunidades de diferentes confesiones cristianas, viajó primero a Estambul (Turquía), para una audiencia con el Patriarca Ecuménico de Constantinopla, Bartolomé I, y luego al Vaticano con el papa Francisco, respectivamente el 14 y 19

de septiembre de 2024.

A los dos líderes cristianos, el grupo les pidió que la celebración común de la Resurrección este año no sea una excepción, sino que se convierta en una costumbre para todas las Iglesias cristianas: un paso más hacia la unidad, en preparación para el próximo segundo milenio de la Redención en 2033, en el que se cumplirán los 2000 años de la resurrección de Cristo.

Desde hace dos años, el grupo está recorriendo un camino común que los ha llevado a firmar una declaración conjunta que establece el compromiso de trabajar para que todas las Iglesias cristianas lleguen a celebrar juntos el evento pascual. Además del Patriarca de Constantinopla y del Santo Padre, el documento ha sido entregado previamente al Secretario General del Consejo Mundial de las Iglesias, el Rev. Jerry Pillay, y al ex Secretario General de la Alianza Evangélica Mundial el Obispo Thomas Schirmmacher.

También el Papa invita a compartir, proyectar y "caminar juntos" y lanza una invitación: la de "volver a partir, como los apóstoles, de Jerusalén, lugar desde el cual el anuncio mismo de la Resurrección se difundió al mundo". El Papa exhorta a volver allí "a rezar al Príncipe de la Paz para que nos dé, hoy, su paz".

"No olvidemos la primacía de Dios, su 'primerear', su haber dado el primer paso. No nos encerremos en nuestros esquemas, en nuestros proyectos, en nuestros calendarios, en 'nuestra' Pascua. ¡La Pascua es de Cristo!" •

*Sacerdote diocesano de la Arquidiócesis de Mendoza. Responsable internacional del Movimiento Sacerdotal, de la Obra de María. Fue párroco en la Parroquia San Juan Bosco hasta el 31 de enero de 2025, actualmente con permiso del obispo para una dedicación cercana a su tarea dentro de los Focolares.

**Párroco Iglesia Ortodoxa Rumana de San Silvan del Monte Athos, Chiguayante, Concepción, Chile.

***La última parte de esta nota está compuesta de fragmentos de una publicación en el portal Focolare.org <https://www.focolare.org/es/hacia-la-celebracion-de-la-pascua-juntos/>

Centro CreSer: Un espacio para construir la fraternidad en la universidad

En la edición anterior de nuestra revista proponíamos una mirada sobre la educación desde la proximidad, desde la cercanía del vínculo del acompañamiento. Aquí, una experiencia en primera persona de quien encarna esta propuesta en un proyecto concreto, movida por el deseo de construir día a día la fraternidad, de “vivir la pedagogía del encuentro”.



POR LEONOR NAVARRO
(PARAGUAY)*

a mi familia en el interior fue muy difícil. Muchas veces me quedaba horas recorriendo los pasillos de la facultad, aunque ya no tenía clases, para no enfrentar la soledad”, nos contó un estudiante en aquel entonces. Sus palabras nos recordaron el llamado del papa Francisco a vivir la “pedagogía del encuentro, un nuevo paradigma educativo, que propone ir hacia el otro con una actitud de apertura y escucha, sin prejuicios... pensando que toda persona puede aportarnos algo y toda persona puede recibir algo de nosotros”.

Con esta idea, en el 2019 fuimos al “Primer Simposio Internacional e Interdisciplinar de Fraternidad en Salud”, realizado en Paraguay y organizado por la Asociación Internacional Salud, Diálogo y Cultura, inspirada en la

Durante años, al rezar el Padre Nuestro sentía muy fuerte algo en el pecho que me interpelaba al repetir “que venga Tu Reino”. Me preguntaba cómo podía ayudar para que este “Reino” se hiciera realidad. Descubrí que el camino estaba en las aulas. La docencia me permitía llevar un mensaje nuevo donde la ciencia, transformada por el Evangelio, puede renovar todas las realidades de la sociedad.

Me lancé a la aventura

Trabajo como médico y docente desde hace más de dos décadas. Soy docente en la Universidad Católica de Paraguay. Lo que más amo es el trabajo que hacemos en la Dirección de Extensión, desarrollando proyectos con estudiantes voluntarios en las comunidades más vulnerables.

Desde el 2019 sentimos la necesidad de ocuparnos no sólo de los que están afuera, sino también por los que están dentro de nuestra propia casa. Los estudiantes y docentes pasan muchas horas en la facultad, lejos de sus familias. Y aunque estamos rodeados de personas, muchas veces nos sentimos solos.

“Venir a vivir a la capital para estudiar y dejar



Alexia Jara (estudiante): “¡Estoy súper contenta de que exista un lugar así como *CreSer* en la facu! Siento que se deja mucho de lado la salud mental, pero me da esperanzas tener un espacio en donde se pueda hablar libremente de salud mental, lo que se consideraría un tabú en otros lugares. Contenta de que se dé prioridad a la integridad del estudiante y que podamos sentirnos contenidos y escuchados.”

reales, y que gran parte de la respuesta para prevenirlos o afrontarlos estaba en lograr espacios de fraternidad. Es decir, crear un espacio “fraterno” donde el sentido de “familia” se pueda experimentar en la facultad.

Así nace el Proyecto de Extensión intramuros *CreSer*, un voluntariado de nuestra facultad, cuyo objetivo es crear relaciones de fraternidad en toda la comunidad educativa para construir una red de protección para los estudiantes. Una oportunidad para crear “familia”, vivir el amor recíproco, el servicio y la gratuidad tan propios del cristiano, en el entorno universitario.



El nombre *CreSer* hace referencia al crecimiento de la persona en su “ser”, sabiendo que las personas se realizan y “son plenamente” cuando se relacionan con los demás, logrando vínculos profundos y “reales”. Con el Centro de Estudiantes comunicamos este sueño a las autoridades académicas y recibimos el apoyo de todo el Consejo de la Facultad de Ciencias de la Salud y del Rectorado de la Universidad Católica.

espiritualidad del Movimiento de los Focolares. Participamos dos docentes y seis estudiantes.

Durante este encuentro trabajamos la problemática de las carreras de salud: alta exigencia de tiempo y responsabilidad, exposición de los estudiantes apenas siendo adolescentes a realidades muy fuertes como la enfermedad, el dolor y la muerte, todas situaciones estresantes que necesitan ser atendidas o pueden llevar a crisis de ansiedad, angustia, depresión, etc. A esto se suman las largas horas que los estudiantes pasan en la universidad o el hospital lejos de sus familias y amigos. Redescubrimos que los problemas de salud mental son

Hasta la fecha, *CreSer* ha trabajado en forma ininterrumpida, realizando múltiples actividades: organizó tres “Jornadas Nacionales de Fraternidad en Salud”, seminarios, charlas sobre el tema de salud mental y estrategias de bienestar integral, capacitaciones a voluntarios, etc. Durante la pandemia >>

Amanda Parri (comenzó el voluntariado como estudiante, hoy es docente y coordinadora del centro *CreSer*): “Siento que *CreSer* se gestó en respuesta a la voluntad de Dios, y hoy se volvió una realidad que nos permite vivir el amor fraterno. Más que un espacio físico es un lugar seguro, donde podemos abrir el corazón y compartir la vida misma. Ver a nuestros estudiantes sentirse importantes y valorados, sentir que confían, es reconfortante para el alma. *CreSer* es ver el propósito de Dios en cada persona que entra por las puertas, en cada lágrima, en cada sonrisa y en cada alegría compartida. *CreSer* es y será un lugar de descanso donde vivir con ‘Jesús en medio’. Aunque algunos estudiantes no manifiesten tener una fe o religión, o se confiesen ateos, la presencia de Jesús se siente, porque expresan que aquí se siente tanto amor, alegría y paz”.

Maribel Samudio (presidente del Centro de Estudiantes 2025): “El proyecto *CreSer* representa mucho más que un simple centro de acompañamiento para los estudiantes de nuestra facultad. Es un refugio, un espacio seguro, es el lugar que siento ‘verdaderamente nuestro dentro del campus’. Nos preparamos para cuidar a otros, pero a menudo olvidamos cuidar de nosotros mismos. Aquí es donde *CreSer* marca la diferencia. Brinda un lugar seguro donde podemos hablar de nuestras preocupaciones, recibir apoyo psicológico, orientación y hasta un simple recordatorio de que ‘no estamos solos en este camino’. No podemos ser buenos profesionales si estamos agotados, ansiosos o sintiéndonos solos en el proceso. *CreSer* nos recuerda que pedir ayuda no es signo de debilidad, sino de fortaleza. Nos enseña que cuidar de nuestra salud emocional es tan importante como adquirir conocimientos médicos. Me alegra sentir que este proyecto exista, significa que alguien pensó en nosotros, en nuestras necesidades y en la importancia de que cada estudiante pueda encontrar su propio equilibrio. Es un recordatorio de que, además de ser futuros profesionales de la salud, también somos personas, y nuestro bienestar importa.”

Gisela Morales (presidente del centro de estudiantes 2024): “Para mí, *CreSer* es mucho más que un espacio de contención, es un refugio donde los estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud podemos encontrarnos a salvo en medio de la presión y el estrés que la vida adulta, especialmente la universitaria, implica. Es un lugar donde la vulnerabilidad se encuentra con la empatía, y cada historia compartida se convierte en una travesía hacia convertirnos en mejores personas, mejores colegas y por ende mejores profesionales. Lograr la casita durante mi gestión como presidenta en el 2024 es un sueño hecho realidad, un logro que no solo nos enorgullece hasta los huesos, sino que garantiza que futuras generaciones tendrán un espacio seguro donde podrán sentirse acompañados en sus momentos más difíciles. *CreSer* es un acto de amor y cuidado a la vida humana que refleja el verdadero espíritu de nuestra universidad y de la carrera de medicina: servir al otro”.

se realizaron ciber-cafés, utilizando los encuentros virtuales para asegurar el acompañamiento de los estudiantes durante las etapas más duras de aislamiento. Las experiencias fueron muy positivas y creció el sentido de familia en toda la facultad.

El sueño de la sede del proyecto *CreSer* dentro del campus universitario, o “la casita *CreSer*”, como la llaman los estudiantes, se concretó a finales del año pasado. Con una alegría inmensa, sentimos que ahora tenemos “nuestro espacio para construir” fraternidad.

Gracias a la presencia de los voluntarios, es un lugar acogedor para que los estudiantes y toda la comunidad educativa se sientan acom-

Yamil Alvarenga (egresado de la carrera de Medicina): “Trabajar como voluntario en los proyectos de Extensión me permitió crecer en la empatía y entrega a los demás, algo que antes nunca había experimentado. Me permitió descubrir el sentido de muchas cosas en mi vida”.

Sofía Alvarenga (egresada de la carrera de medicina, residente de Psiquiatría): “*CreSer* y las Jornadas de Fraternidad en Salud me parecieron una estrategia única para construir redes de apoyo donde compartir y crear justamente como su concepto lo indica: ‘afecto y confianza propia de hermanos’. Lo que ha permitido la evolución de la humanidad desde sus inicios son los valores de empatía y solidaridad para con los pares, por eso es importante que existan espacios donde hablar sobre lo que ‘pensamos, sentimos y vivimos’. Que sea en un contexto de seguridad y contención puede llegar a ser la semilla de esperanza, para una persona que sufre.”

pañados y en “familia”. Las instalaciones son cómodas, luminosas, ideales para charlar, tomar café... También se ofrece atención psicológica. Este año se ofrecerán además actividades al aire libre, club de lectura, espacios de debates, seminarios, charlas de formación integral, talleres de arte, espiritualidad, musicoterapia, ¡y mucho más! Lograr la casita *CreSer* y leer los muchos testimonios que nos llegaron en estos años hacen que sienta cada vez con más fuerza en el corazón que es posible “que venga Tu Reino” •

*Médico pediatra, especialista en Bioética. Directora de Extensión de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Católica de Asunción Paraguay.



Individuales o grupales

Presenciales (Rosario) o virtuales

Preparación para examen de ingreso de Canto Lírico

Clases de canto



Guadalupe Fernández
Téc. Canto Lírico

¡Ánimate a conocer tu voz!

Contacto

+54 9 3454 01-7140

@guadafer30

Charlando con Alessandra

Continuamos con esta nueva sección en nuestra revista, con preguntas que hacemos a Alessandra, una amiga del diálogo más allá de cualquier convicción o creencia.

Hablamos de la importancia de compartir, pero no es fácil abrirnos...

Abrirnos a compartir. Compartir... con-partir, "compartir con". ¡Qué difícil es compartir quiénes somos con otra persona! Creo que en toda nuestra vida siempre hay alguien con quien podemos compartir más fácilmente nuestro ser. Puede ser por confianza, por caracteres similares y sensibilidad, puede ser por lo que hemos podido vivir juntos.

Así que llevemos adelante nuestras relaciones compartiendo cada vez más, para que siempre podamos ser más uno mismo. Intentémoslo día a día, paso a paso, sin miedo a caer. Y si caemos, empezar de nuevo. Hagamos sinceramente todo lo que podemos para que sean relaciones igualmente plenas y profundas. Todas las relaciones que tenemos, nuestras amistades o con simples conocidos también. Poco a poco nuestro pequeño amor llamará al amor de los demás y será un compartir pleno, será reciprocidad.

¿Cómo no perder la calma en las relaciones que tenemos?

Habla y actúa con suavidad y calma. Parece sencillo, pero en realidad es quizás una de las cosas más difíciles. En nuestras relaciones con los demás tenemos muchas veces temor de perder, como si se tratara de una batalla. Perder nuestras ideas, perder quiénes somos. Pero si creemos que todavía



somos hermanos, entonces las cosas cambian. Ya no se trata de perdernos, porque no soy mayor que tú, ni tú que yo. Entonces puedo estar en silencio dentro de mí.

Cuando te escucho, entonces puedo apreciar y amar lo que hay dentro de ti como si fuera mío. Si me quedo callado, si no quiero convencerte de mi idea, entonces sabré hablar y actuar con calma y dulzura. Sabré escucharte para luego darte lo mejor que hay en ti, descubrir el tesoro presente en tu corazón y ayudarte a verlo.

Pero nos cuesta crear relaciones sinceras...

Crear relaciones sinceras parece fácil. Sobre todo es fácil señalar siempre con el dedo al otro y decir "¡tú no eres sincero y abierto conmigo!".

No, aquí también siento que tengo que empezar desde mí mismo, empezar de nuevo en cada momento. Si



POR
CLAUDIO LARRIQUE
(URUGUAY)

quiero crear relaciones sinceras tengo primero que nada empezar conmigo. Aprendiendo día a día a entender lo que navega en el mar tempestuoso de mi alma, porque siempre levanto un muro hacia los demás, encuentro mis defensas y planifico desquiciarlos. Así, y sólo así, puedo mirar al otro con otros ojos, entrando de puntillas en su alma, acogerla en mí, comprender sus tormentas, sus muros, sus defensas.

Si no señalo con el dedo, el otro lentamente mina sus defensas, derriba sus muros, él mismo comprende las tormentas de su propia alma.

Creo que este es el punto de partida. Sólo si aprendo a tener una relación sincera y abierta conmigo puedo hacer lo mismo con el otro. La relación sincera nace de dos sinceridades, de dos libertades. Yo conmigo mismo, el otro consigo mismo. Entonces la relación parte de una base diferente: dos almas, a menudo igualmente heridos por la vida, que deciden abrirse el uno al otro. Y yo entenderé sus heridas, él entenderá las mías. Dos almas, desnudas de todo, frente a frente y en la transparencia de las defensas que caen, la relación cambia, nuestras almas se ven como en su verdadero ser. Y la relación se convierte día a día en un encuentro de almas puras •

Los brotes de la acción de Dios

“Yo estoy por hacer algo nuevo: ya está germinando, ¿no se dan cuenta?” (Is 43, 19).

El exilio en Babilonia y la destrucción del templo de Jerusalén habían provocado en el pueblo de Israel un trauma colectivo y les había planteado un interrogante teológico: ¿sigue estando Dios con nosotros, o nos ha abandonado? El fin de esta parte del libro de Isaías es ayudar al pueblo a entender lo que Dios está obrando, a fiarse de Él y así poder volver a la patria. Y precisamente en la experiencia del exilio es donde se revela el rostro de Dios creador y salvador.

“Yo estoy por hacer algo nuevo: ya está germinando, ¿no se dan cuenta?”

Isaías recuerda el amor fiel de Dios por su pueblo. Su fidelidad se mantiene constante incluso durante el tiempo dramático del exilio. Aunque las promesas que había hecho a Abrahán se ven inalcanzables y el pacto de la Alianza pasa por momentos críticos, el pueblo de Israel sigue siendo un lugar especialmente privilegiado de la presencia de Dios en la historia.

El libro profético aborda preguntas existenciales, fundamentales no solo para aquel tiempo: ¿quién lleva las riendas del discursar y del sentido de la historia? Esta pregunta se puede plantear también a título personal: ¿quién tiene en mano el destino de mi vida?, ¿qué sentido tiene lo que estoy viviendo o lo que he vivido?

“Yo estoy por hacer algo nuevo: ya está germinando, ¿no se dan cuenta?”

Dios actúa constantemente en la vida de cada uno, haciendo “algo nuevo”. Si no siempre nos damos cuenta de ello o conseguimos entender su sentido y su alcance es porque aún son brotes o porque no estamos dispuestos a reconocer lo que Él está obrando. Distraídos por cosas que nos suceden, por las mil

preocupaciones que nos atenazan el alma, por pensamientos que nos importunan, quizá no nos paramos suficientemente a observar esos brotes, que son la certeza de su presencia. Él nunca nos ha abandonado, y crea y recrea una y otra vez nuestra vida.

“Nosotros somos ese ‘algo nuevo’, la ‘nueva creación’ que Dios ha engendrado. [...] No sigamos mirando al pasado añorando todo lo bello que nos ha sucedido o lamentando nuestros fallos: creamos con fuerza en la acción de Dios, que puede seguir realizando algo nuevo”¹.

“Yo estoy por hacer algo nuevo: ya está germinando, ¿no se dan cuenta?”

Junto con quienes comparten con nosotros el camino de nuestra existencia, nuestra comunidad, los amigos y los compañeros de trabajo, hagamos la prueba de trabajar, compartir y no perder la confianza de que las cosas pueden cambiar para mejor.

Este es un año especial, porque la fecha de la Pascua ortodoxa coincide con la de las otras denominaciones cristianas. Que este acontecimiento, la fiesta de la Pascua común, pueda ser un testimonio de la voluntad de las Iglesias por continuar dialogando sin descanso para afrontar juntos los desafíos de la humanidad y promover acciones conjuntas.

Preparémonos, pues, a vivir este tiempo pascual con alegría plena, fe y esperanza. Así como Cristo ha resucitado, también nosotros, después de haber atravesado nuestros desiertos, dejémonos acompañar en este viaje por Aquel que guía la historia y nuestra vida •

Patrizia Mazzola y el equipo de la Palabra de Vida

¹ Cf. C. Lubich, Palabra de vida, marzo 2004.

Servicio de cena

RECOGIDO POR LA REDACCIÓN

A raíz de un encuentro sobre Sinodalidad organizado por la Obra de María para sacerdotes y diáconos de dos diócesis vecinas, Neuquén y Alto Valle de Río Negro, dos voluntarios del Movimiento de los Focolares, uno de Cipolletti y otro de Roca, oficiamos de cocineros. El Obispo de nuestra diócesis, que participó el primer día hasta el almuerzo, nos preguntó si podíamos ocuparnos también de la cocina durante las cuatro cenas del Retiro Anual del Clero Diocesano a realizarse unas semanas después y nos dio unos días para responder. Al consultarnos entre nosotros, vimos que el voluntario con mayor experiencia para esa tarea vive en una localidad vecina distante a unos 40 km, pero por razones familiares no podía y los que vivimos en la localidad nunca habíamos cocinado para tantos o lo habíamos hecho bajo la guía de personas expertas. Consultamos también a otros, pero por diversos compromisos ya asumidos no podían. Por lo tanto, aceptar esa responsabilidad suponía un desafío que no sabíamos si podríamos afrontar bien.

Al pasar los días, el Obispo reiteró el pedido. Como nos dijo que la comida estaría preparada de antemano, y bastaba calentarla, decidimos asumir la tarea. En el retiro habría veinte personas y llegando cada día a las 19hs, tendríamos que tener todo preparado para las 20:30hs. En principio pensamos que uno de nosotros podría ir lunes y martes, y el otro podría cubrir los dos días restantes.

El primer día fuimos juntos. El Obispo nos dio las

indicaciones y se fue para rezar la misa. En ese momento nos dimos cuenta de que no era una tarea para uno solo, ya que requería preparar la mesa, la cena y después lavar. La hora y media que teníamos disponible apenas si alcanzaba para tener todo listo. Decidimos ir los dos todos los días.

Para el segundo día, uno de nosotros no podía estar, y fue a ayudarnos una persona de la comunidad con mucha experiencia en cocinar para grupos. Empatizando con los desafíos que estábamos asumiendo, se ofreció para que la llamáramos si teníamos dudas sobre cómo preparar los alimentos los dos días siguientes. Así fue que la llamamos para despejar dudas. No siempre fue fácil, especialmente el último día en que teníamos que hacer pizzas de cuatro sabores distintos. Esa noche no llegamos a poner la mesa porque la preparación nos insumió todo el tiempo, y pasamos momentos de mucho nerviosismo, que no siempre ayudó a la unidad entre nosotros. Sin embargo, todo salió bien. El Obispo, los sacerdotes y diáconos estuvieron muy agradecidos por nuestro servicio.

Al final, nos dimos cuenta de que había sido una oportunidad para vivir la Palabra de Vida del mes: “El que quiera ser grande, que se haga servidor de ustedes; y el que quiera ser el primero, que se haga servidor de todos” •

Por Poli Labastía, Antonio Cid y Gustavo Bonader





INUNDACIONES EN ARGENTINA

Un reflejo del cambio climático global

Ante el reciente desastre por las inundaciones en la ciudad de Bahía Blanca compartimos el análisis de un reconocido investigador científico de nuestra región desde el punto de vista del cambio climático y su impacto en la vida de las personas.



POR EDISON BARBIERI
(BRASIL)*

Argentina ha experimentado un aumento en la frecuencia e intensidad de las inundaciones en las últimas décadas. Un relevamiento de científicas del Conicet y de la Universidad Nacional del Sur detectó 198 eventos de precipitaciones fuertes desde 1990. Estas lluvias extremas, cada vez más comunes, han sido asociadas al cambio climático global, impulsado por el aumento de la temperatura, las alteraciones en los patrones de precipitación y las actividades humanas.

Cambio climático y patrones de precipitación

El cambio climático intensifica la evaporación, aumentando la humedad en la atmósfera y favoreciendo lluvias intensas. El fenómeno de El Niño, más frecuente debido al calentamiento global, genera precipitaciones superiores al promedio en el centro y noreste de Argentina, elevando los riesgos de inundaciones. En Bahía Blanca, una combinación de factores meteorológicos y bloqueos atmosféricos agravó las lluvias, causando inundaciones severas.

El aumento en la temperatura global contribuye a la inestabilidad de los sistemas climá-

ticos, afectando los patrones de precipitación y generando lluvias torrenciales en períodos cortos de tiempo. Estos eventos climáticos extremos, que antes ocurrían de manera esporádica, hoy se presentan con mayor frecuencia, exacerbando el impacto en las zonas urbanas y rurales.

Impacto en regiones urbanas y rurales

En ciudades como Buenos Aires, Rosario y Santa Fe, la impermeabilización del suelo y la falta de drenaje eficiente agravan los efectos de las lluvias, generando daños en viviendas e infraestructura. La expansión urbana desordenada, la construcción en zonas de riesgo y la falta de espacios de absorción de agua contribuyen al problema, incrementando la vulnerabilidad de las comunidades.

En el ámbito rural, las inundaciones afectan gravemente la agroindustria, perjudicando cultivos como soja y maíz, erosionando el suelo y contaminando los recursos hídricos. La pérdida de cultivos no solo impacta en la economía nacional, sino que también pone en riesgo la seguridad alimentaria. La acumulación de agua en los campos provoca retrasos en las cosechas, daña las tierras de cultivo y genera pérdidas económicas significativas para los productores agrícolas.

Consecuencias socioeconómicas

Las inundaciones provocan graves impactos socioeconómicos, como la destrucción de infraestructura, desplazamientos de comunidades y costos crecientes para el Estado. En Bahía Blanca, las pérdidas se estimaron en 400 millones de dólares y hubo al menos 16 víctimas fatales. Las poblaciones de bajos ingresos, ubicadas en zonas de riesgo, son las más afectadas, requiriendo medidas urgentes de prevención y adaptación.

Las familias que habitan en asentamientos informales son especialmente vulnerables, ya que sus viviendas suelen estar ubicadas en terrenos de alta exposición a inundaciones. La pérdida de pertenencias, la interrupción de servicios básicos y el riesgo de enfermedades transmitidas por el agua agravan la crisis humanitaria en las zonas afectadas. Además, la necesidad de reasentamiento y reconstrucción representa un desafío financiero tanto para los gobiernos locales como para los ciudadanos afectados.

Medidas de mitigación y adaptación

Para reducir el impacto de las inundaciones, es esencial fortalecer la gestión de riesgos mediante medidas concretas: uno, empleo de sistemas avanzados de alerta meteorológica; dos, mejora de la infraestructura de drenaje urbano; tres, restauración de humedales y protección de bosques ribereños; cuatro, proyectos de urbanización sostenible.

Las políticas públicas deben integrar justicia social y resiliencia ambiental, priorizando comunidades vulnerables, promoviendo reasentamientos seguros y fomentando la reforestación y el control del crecimiento urbano desordenado.

El desarrollo de infraestructuras resilientes es una estrategia clave para la adaptación al cambio climático. La construcción de reservorios, la ampliación de sistemas de drenaje pluvial y la implementación de tecnologías innovadoras para el manejo del agua pueden reducir significativamente los impactos de las inundaciones. Además, es fundamental educar a la población sobre los riesgos y las medidas de prevención, fortaleciendo la capacidad de respuesta ante emergencias climáticas.

Las inundaciones en Argentina reflejan el cambio climático global, agravado por la urbanización y prácticas agrícolas inadecuadas. Eventos como el de Bahía Blanca evidencian la urgencia de adoptar estrategias sostenibles para garantizar la seguridad de la población y la resiliencia de los ecosistemas ante un clima incierto. La cooperación entre el sector público y privado, junto con la participación de la sociedad civil, es fundamental para la implementación de soluciones eficaces. Invertir en sostenibilidad y mitigación no solo protege a las comunidades, sino que también fortalece el desarrollo económico del país en un contexto de cambio climático acelerado •

*Miembro de la Red internacional de EcoOne.





Un milagro inesperado

El relato en primera persona de un habitante de la ciudad argentina, arrasada por el agua el pasado 7 de marzo.

Bahía Blanca es una ciudad ubicada junto al mar, justo donde comienza la Patagonia Argentina. Con 370.000 habitantes, es el centro económico, religioso y cultural de toda una vasta región. A pocos kilómetros, otras 80.000 personas viven en la ciudad de Punta Alta. Juntas cuentan con un polo petroquímico importantísimo, un grupo de siete diferentes puertos (multipropósito, cerealero, de frutas, pesca, gas, petróleo y fertilizantes) y la principal base de la Marina Argentina.

En esta región, la media de lluvias que se puede esperar que caiga en todo un año es de 650 mm., pero el viernes 7 de marzo pasado se precipitaron 400 mm en apenas siete horas. Semejante cantidad de agua, en su recorrido hacia el mar, aumentó su velocidad y arrasó con todo lo que encontró a su paso. Puentes, canales, vías férreas, rutas, calles, automóviles, casas, comercios... y personas.

La población se encontró de repente con una escena dantesca de proporciones inimaginables, como si se hubiera tratado de un tsunami. Un corte abrupto del servicio de energía eléctrica interrumpió también las comunicaciones telefónicas y de esta manera nadie tenía idea de cómo estarían las otras personas, la familia, amistades y compañeros de trabajo.

Sin embargo, algo dentro de esta comunidad despertó y el conjunto de todas las leyes universales se comprimió en un sólo verbo: servir.

A medida que el agua y el barro lo iban permitiendo, miles y miles de personas comenzaron a volcarse a las calles. Cada uno realizaba un primer chequeo de daños en su propia casa, pero inmediatamente la mirada se trasladaba al vecino, para ver si necesitaba ayuda. Quien lograba acomodarse un poco, se ponía a total disposición para ayudar a los demás. Todos fuimos testigos y protagonistas de un milagro gigantesco que se multiplicó, con una creatividad y una contundencia maravillosas.



Sólo valía la entrega de tus propias manos, ayudando a retirar el agua y el barro de las casas, limpiando, ordenando, buscando trapos, baldes con agua, desinfectante, llevando heridos a los centros de salud, atendiendo mascotas, alojando a otras personas que lo perdieron todo, empujando, alentando, abrazando, compartiendo cada dolor. Nadie se daba el permiso de quejarse demasiado: “Para mí fue muy difícil, pero al lado de lo que les tocó a otros...” se decían.

Mientras ayudaba a unos amigos se acercó un matrimonio repartiendo empanadas gratuitamente. Otros, algo para beber. Quienes disponían de algún generador de energía lo ofrecían para recargar las baterías de los teléfonos. Otros ofrecían bombas para retirar el agua. Una óptica ofrecía lentes gratuitamente para quienes habían perdido los suyos. Una señora regalaba desinfectantes, un médico recorría los domicilios, un señor ofrecía sus servicios de albañilería y otro de mecánico automotor. Todo circulaba: velas, alimentos, ropa, pañales, colchones, agua potable, escobas, manos, más manos y más manos.



Y luego llegó la solidaridad de todo el país y de personas del mundo entero. En camión, en tren, en bus, en camionetas... toneladas de donaciones que necesitaban de más voluntarios para la carga, descarga, clasificación y entrega. Voluntarios que no dejaban de multiplicarse. Y también dinero, entregado con muchísima generosidad. Parroquias, clubes, escuelas, empresas, todas las organizaciones existentes dieron todo lo que pudieron. Y también otro tipo de organización: los grupos de amigos. Como una especie de patrullas, espontáneamente cada grupo de amigos se puso en sus hombros un pequeño sector de la ciudad en donde se veía que sería más difícil que la ayuda gubernamental pudiera llegar a tiempo. Recorren aún hoy casa por casa, puerta por puerta y anotan todo tipo de necesidades. Luego se encargan de cubrir puntualmente aquello que fuera necesario.

Todas las manos de esas personas, aún sin saberlo, sin creerlo o sin imaginarlo se han transformado en “manos divinas”. Porque es la manera más concreta que Dios utiliza para llegar a quien lo necesita. Personalmente viví momentos de mucha preocupación al no poder saber cómo se encontrarían mis hermanos o mis amigos. Quería llegar a ellos, pero resultaba imposible.

Entonces decidí brindar mi ayuda allí donde pudiera llegar. Figurativamente lo llamé mi “metro cuadrado”. Más tarde pude llegar hasta mis seres queridos y encontré en cada caso que muchísimas otras personas, desconocidas, habían estado ayudando allí, donde yo no había podido.

Luego de varios días, en algunos sectores de la ciudad el agua no termina de retirarse. El dolor y las dificultades persisten. Las pérdidas han sido enormes. Y aun así encontrarás por todos lados gente con grandes ojeras y muchos dolores musculares, por haber estado brindándose casi sin descanso. Pero con el corazón a flor de piel y la plenitud en la mirada, por haberlo dado todo por los demás.

Por Juan Del Santo

Voces de esperanza: comunicadores del mundo se reunieron en el Jubileo



POR NEVA CIFUENTES
(CHILE)

El Jubileo del mundo de las comunicaciones (Roma, 24 al 26 de enero de 2025) reunió a profesionales de más de 139 países de todo el mundo para reflexionar sobre el papel de la comunicación en la construcción de un mundo mejor. Entre ellos miles de periodistas, directores de medios y profesionales del sector.

El evento, marcado por la presencia del papa Francisco, fue una oportunidad para compartir experiencias, aprender de expertos y renovar el compromiso con una comunicación que busque la verdad, promueva el encuentro y alimente la esperanza. Fue una oportunidad para los actores del mundo de la comunicación de profundizar en la tarea que desempeñan, sobre todo hacerlo desde la fe, desde la Iglesia, pero con una apertura cada vez más grande hacia todos. Una delegación del Movimiento de los Focolares tuvo la posibilidad de participar en las diversas instancias programadas. Presentamos tres testimonios que reflejan la riqueza y diversidad de este encuentro.

“Tomar fuerzas para seguir adelante”

Carlos Mana, focolarino argentino quien trabaja en la comunicación del Movimiento de los Focolares, destacó la oportunidad de profundizar en la tarea de comunicar desde la fe y con una apertura hacia todos. “La comunicación ya no se entiende como un boletín



de una determinada institución, sino que tenemos que llegar a todos con el mensaje de esperanza del cual es portador la Iglesia”, afirmó.

“Me impactó especialmente el mensaje de la Premio Nobel de la Paz, María Ressa, quien instó a ‘buscar la verdad con claridad moral’. Ella destacaba la necesidad de comprender que el silencio ante las injusticias es complicidad. Entonces proponía proteger a los más vulnerables desde el reconocimiento del poder que los comunicadores tienen. Y aseguraba: ‘Recuerden que la esperanza no es pasiva. La esperanza no es quedarse tranquilos, sino actuar. Actuar en favor de la verdad y de los más desprotegidos’”, destacó Mana.

El encuentro con el papa Francisco también fue significativo, ya que el Pontífice resaltó la importancia de la comunicación centrada en el encuentro y el diálogo. “Fue tomar fuerzas para seguir adelante, para encontrar nuevos caminos, para no tenerle miedo a la técnica y a todo lo que se viene, sino prepararnos y adoptarlo, porque son los medios que hoy tenemos para comunicar”, concluyó Mana.

“Nuestra profesión es una misión”

Adriana Avellaneda, focolarina colombiana que trabaja en el Archivo General de la Obra de María, describió el Jubileo como un espacio “muy interesante y enriquecedor”. Los testimonios de los periodistas María Ressa y Colum McCann le hicieron ver “el poder de nuestra profesión, los riesgos que conlleva, sin duda, pero también la posibilidad de hacer el bien contando la verdad”.

Su reflexión gira en torno a la importancia de narrar historias reales para contrarrestar la polarización y las diferencias. “Si pudiéramos estar más unidos y ser más compactos como periodistas católicos, o como profesionales de buena voluntad que ejercen su labor con coherencia y entereza, podríamos influir positivamente en el mundo”, señaló. El mensaje del papa Francisco sobre la coherencia y la verdad también resonó profundamente en ella, impulsándola a “seguir contando historias, tanto dentro del Movimiento como más allá, a difundir el bien que se realiza en varias partes del mundo para alimentar la esperanza”.

“Un mensaje del Papa muy fuerte”

Joaquín Masera, focolarino argentino en Roma, describió la celebración de este Jubileo como una “jornada muy linda, muy especial”. Destacó el mensaje del papa Francisco, que calificó como “muy fuerte”, por “romper paradigmas y llamarnos a ser auténticos” y a “decir la verdad”. Masera valoró las exposiciones y la oportunidad de participar en este encuentro de comunicadores de todo el mundo.

“El papa Francisco en su saludo nos dice ‘comunicar es lo que Dios hace con el Hijo, y la comunicación de Dios con el Hijo es el Espíritu Santo. Comunicar es algo divino. Gracias por lo que hacen’. Además, con el gesto de aceptar un mate de una mujer que se lo ofrece desde el público, –subraya Masera– hace vida el mensaje que estaba transmitiendo acerca de la comunicación; una comunicación que genere diálogo, encuentro, cercanía. El diálogo de amor que pasa en la Trinidad en Dios, se veía en él en ese momento, que generaba con cada uno”.



Los testimonios de Carlos Mana, Adriana Avellaneda y Joaquín Masera son un reflejo de la riqueza y profundidad del Jubileo de los Comunicadores. Sus experiencias y reflexiones nos invitan a renovar nuestro compromiso con una comunicación que construya puentes, promueva el encuentro y difunda la esperanza. En un mundo que necesita más que nunca de la verdad y el diálogo, el papel de los comunicadores es fundamental para construir un futuro mejor •



Servicio de:
Análisis psicológico para niños y familias.
Atención temprana y estimulación visual.

Cristina Eugenia Yocca

Lic. en Psicología
Profesora en educación de ciegos
Especialista en atención temprana del desarrollo infantil

Santa Teresa 916 Morón
11-4945-0236 cristinayocca@gmail.com

UN PROYECTO DE HUMANIDAD NUEVA

El sentido del *United World Project* para el diálogo

UNITED WORLD PROJECT



Este artículo describe la importancia que *United World Project* (UWP) dedica al tema del diálogo: un elemento que contribuye a la construcción continua de la identidad de este proyecto nacido hace varios años.

Hay palabras que son fundamentales y esenciales para UWP. Una de ellas es la palabra diálogo, que contiene otras como: encuentro, conocimiento, intercambio, interculturalidad, armonía, solidaridad, amor. También las palabras fraternidad, unidad y paz: estos últimos objetivos no son simples, no son inmediatos, sino que hay que considerarlos más proyectuales que utópicos, más concretos que abstractos o inalcanzables, a través de la acción y el compromiso constante.

Trabajar por la paz y la unidad significa recorrer un camino que muestra resultados paso a paso, gradualmente, incluso antes de alcanzar las grandes metas. Por ello, UWP destaca y trata de reunir a personas, proyectos,

El diálogo es la clave que construye puentes entre pueblos, culturas y religiones. En el *United World Project*, esta herramienta esencial alimenta el compromiso permanente con la paz, la hermandad y la unidad. Compromiso que comienza con cada conversación y acción.



POR EDOARDO
ZACCAGNINI (ITALIA)



También se publicó una historia de Argentina: el relato del encuentro y la amistad entre jóvenes católicos y musulmanes. El artículo, titulado “Jugando juntos: el inicio de una amistad entre jóvenes católicos y musulmanes”, toca un punto fundamental para UWP: buscar a las personas más allá de las culturas, los idiomas y las creencias religiosas, a través de ese diálogo (incluido el diálogo interreligioso) que anule a un enemigo furtivo de la unidad y de la fraternidad universal: los prejuicios.

De hecho, son muchos los artículos publicados y las reflexiones llevadas adelante sobre el tema del diálogo desde cuando nació el UWP (promovido por la ONG Humanidad Nueva) en 2012: con el objetivo de contribuir a la creación de un mundo unido.

UWP trabaja mapeando, promoviendo y poniendo en red buenas prácticas, procesos, iniciativas personales y colectivas, pequeñas o grandes, acciones cotidianas o extraordinarias que contribuyan a hacer del mundo un lugar de paz, más fraterno y unido.

Para lograrlo, UWP identifica tres objetivos:

- 1) Ser un laboratorio permanente de buenas prácticas para la unidad.
- 2) Hacer visible la red global que día a día crea unidad, fraternidad y diálogo.
- 3) Recopilar estudios e informes en una plataforma común.

El diálogo, por tanto, se considera una herramienta muy importante para añadir ladrillos al sueño concreto de construir un mundo unido, extendiendo al máximo esa fraternidad que rima con paz y armonía.

El diálogo es una llave para abrir puertas, un soplo de viento capaz de derribar muros, un puente por el que la vida puede fluir de la mejor manera. Con esta creencia, UWP está siempre dispuesto a acoger historias que promuevan esta herramienta para la humanidad •

asociaciones que trabajan constantemente para apoyar el diálogo entre pueblos y culturas, entre personas de países con lenguas y costumbres diferentes, entre regiones lejanas en la historia y en la geografía.

Con este objetivo, uno de los pilares de UWP, que es *United World News*, a través del sitio web www.unitedworldproject.org, está siempre en la búsqueda de historias para contar sobre el tema del diálogo. De todos los lugares del mundo, de y entre personas de diferentes religiones, de cualquier fuente de donde venga, siempre que hable de distancias acortadas a través del don y el ejercicio del diálogo, siempre que sea testimonio de diferencias transformadas en riqueza.

Por este motivo, en febrero de 2025, UWP dedicó su *newsletter* mensual al diálogo y a la interculturalidad, y lo hizo entrevistando a Marco Salvatori, presidente del Centro Internacional de Estudiantes Giorgio La Pira, que en Florencia, Italia, desde hace casi medio siglo es una fuente luminosa de encuentro entre pueblos, culturas y religiones de todo el mundo. Una historia ejemplar, paradigmática, interceptada y recogida.



Jugando juntos, el inicio de una amistad entre jóvenes católicos y musulmanes.

LA CANONIZACIÓN DEL
"INFLUENCER DE DIOS"

Carlo Acutis y la Esperanza



POR DIEGO OLIVERA*

JUVENTUD



La beatificación de Carlo Acutis fue una luz de Esperanza ante la pandemia Covid-19, y esa luz sigue iluminando el mundo. Se ha despertado una gran devoción en los 5 continentes por este testimonio de santidad y con gran entusiasmo se espera su canonización que será el próximo 27 de abril.

El santo padre Francisco recibió en audiencia el 21 de febrero de 2020 al prefecto de la congregación de las causas de los santos autorizando varios decretos, entre ellos el milagro atribuido a la intercesión de un joven venerable fallecido con tan solo 15 años.

La vida de este joven despertó gran admiración en los cinco continentes. Mes a mes fue creciendo la devoción en fieles de todo el mundo que expresaban su cariño por este jovencito.

El 10 de octubre de 2020, ante un mundo envuelto en el miedo y la desolación producida por la pandemia Covid-19, se celebró la beatificación de este joven y esto trajo mucha esperanza a fieles de todas las generaciones: niños, jóvenes, adultos y ancianos.

¿Quién es este joven que despierta tanta devoción? Su nombre es Carlo Acutis, nació el 3 de mayo de 1991 en Londres, Inglaterra, recibió el sacramento del Bautismo 15 días después en la parroquia *Our Lady of Dolours* (Nuestra Señora de los Dolores) y a los cuatro meses sus padres decidieron regresar a Italia, por lo que su corta vida transcurrió entre Milán y Asís.

Desde muy pequeño Carlo manifestó expresiones de fe. Cuando tenía cuatro años, al pasar por una parroquia, le pidió a su madre que entraran para saludar a Jesús. Antonia, su mamá, también recuerda que Carlo juntaba flores para llevárselas a la Virgen María.

Sus padres no eran católicos practicantes, pero en Carlo había una predisposición natural por lo sobrenatural. Cuando tenía seis años manifestó su deseo de recibir la primera comunión, lo que se cumplió el 16 de junio de 1998, cuando tenía siete años.

Carlo llevó la vida cotidiana de todo joven: ir a la escuela, compartir tiempo con la familia, jugar a la *Play Station* con amigos, jugar al fútbol (hincha del Milan). Le gustaban mucho los animales: en su casa tenía dos gatos, cuatro perros y peces, su animal favorito era el delfín. Tenía gran interés por la informática, fue autodidacta, aprendió algunos lenguajes de programación y así colaboró en la creación de un sitio web para su escuela y otro para la parroquia, diseñó un catálogo digital de milagros eucarísticos que hoy lo podemos encontrar en Internet.

Parecía igual a muchos, pero tenía algo que lo hacía diferente a los demás jóvenes. Participaba en actividades parroquiales, pero vivía su fe en la vida cotidiana con gestos concretos, defendía a los compañeros más indefensos en la escuela, promulgaba el cuidado de la Creación, fortalecía su fe con visitas al Santísimo Sacramento y con el rezo del rosario. María fue su gran confidente, como lo afirmó su propia madre, y además realizaba obras de caridad cocinando y repartiendo comida entre los mendigos que encontraba en la calle, cerca de su escuela o parroquia. En la época de invierno decidió ahorrar para comprar una bolsa de dormir a un mendigo.

Carlo se caracterizaba por vivir día a día la virtud teologal de la Esperanza, sus amigos dan testimonio de que siempre estaba sonriente y contento, alentando a los que estaban tristes, ante los obstáculos no se dejaba vencer y tenía la seguridad de que se podían superar, incluso la muerte. Tenía muy en claro que nuestra meta es el Cielo, que somos peregrinos en esta tierra y esto lo podemos descubrir en sus frases:



Carlo Acutis de bebé, junto a sus padres.

“La felicidad es mirar hacia Dios, la tristeza es mirar hacia uno mismo”.

“Nuestra meta debe ser lo infinito, no lo finito. Lo infinito es nuestra patria. El Cielo desde siempre nos espera”.

“La Eucaristía es mi autopista hacia el Cielo”.

El Catecismo de la Iglesia Católica define a la Esperanza como la virtud teologal por la que aspiramos al Reino de los cielos y a la vida eterna como felicidad nuestra, poniendo nuestra confianza en las promesas de Cristo y apoyándonos no en nuestras fuerzas, sino en los auxilios de la gracia del Espíritu Santo.

Claramente vemos cómo Carlo vivió esta virtud, podríamos decir, con los pies en la tierra y la mirada siempre en el Cielo, y ha contagiado Esperanza a muchos que estaban desolados, desesperanzados y alejados de Dios. Algunos testimonios afirman que estaban alejados de Dios y de la Iglesia y que al conocer la vida de Carlo decidieron acercarse. Incluso Carlo le transmitió Esperanza a su madre cuando él ya estaba muy enfermo. Le dijo que tendría otros hijos, y cuatro años después nacieron los mellizos: Francesca y Michelle.

El Catecismo también nos dice que la Esperanza es la virtud que corresponde al anhelo de felicidad puesto por Dios en el corazón de todo hombre; asume las esperanzas que inspiran las actividades de los hombres; las purifica para ordenarlas al Reino de los cielos; protege del desaliento; sostiene en todo desfallecimiento.

El santo padre Francisco convocó al Jubileo ordinario 2025 con la bula “La Esperanza no defrauda”. En esta carta encontramos cien veces la palabra Esperanza y nos invita a vivir este año como peregrinos de Esperanza. Un dato muy particular es que la canonización del beato Carlo Acutis será la celebración de cierre del Jubileo de los Adolescentes.

La canonización de Carlo nos ayuda a fortalecer la Esperanza en el llamado universal a la santidad. Algunos jóvenes afirman: “Era como yo. Si él vivió un camino de santidad, yo también puedo ser santo.” •



*Sacerdote, licenciado en sistemas informáticos, miembro de la asociación Devotos de Carlo Acutis Argentina y colaborador de la asociación italiana “Amici di Carlo Acutis” y creador de @vivamosjuntoslafe.

Salud, diálogo y comunión

HDC (*Health Dialogue Culture*) es una de las inundaciones del Movimiento de los Focolares que se inició en 2003 e involucra a profesionales de diversas disciplinas de las ciencias de la salud, así como de diferentes regiones geográficas y culturas. En palabras de uno de sus integrantes en Argentina, cuál es el presente de esta realidad y qué tipo de mirada quieren aportar desde la ciencia al cuidado de las personas.



POR PABLO GABRIEL TRONCOSO (ARGENTINA)*

HDC se inspiró en la espiritualidad de la Unidad del Movimiento de los Focolares, fundado por Chiara Lubich, en Trento (Italia) en 1943. Tiene, entonces, sus raíces en la cultura que emerge de este movimiento, que se esfuerza por crear diálogos constructivos. El movimiento ha ayudado a crear una cultura contemporánea en muchas áreas, entre ellas: política, economía, sociología, derecho, psicología, salud, arte, comunicación, ecología, pedagogía, deporte, entre otras.

A través del compromiso con la comunidad científica, HDC quiere contribuir a la construcción de una Antropología Médica, que apoye la atención hacia una mejor ciencia y salud. Este enfoque se basa en el respeto constante a la vida, la dignidad y la intimidad de cada persona. La HDC continúa promoviendo al individuo mientras se esfuerza por lograr un nivel más alto de salud social y colectiva. HDC se propone como un “espacio” de reflexión cultural.

Desde sus inicios a la actualidad, en el Cono Sur este espacio ha ido creciendo y haciéndose cuerpo en las distintas problemáticas que nos acontecen, a través de diversos profesionales de la salud que sentimos la vocación de trabajar con este ideal como norte. Estamos conectados con la práctica profesional y la experiencia en el contexto en el que encontramos confirmación de supuestos teóricos, nuevas líneas de estudio e investigación.

El último de los espacios donde nos congregamos a charlar sobre estos temas fue en marzo de 2020. Nos juntamos algunos trabajadores de la Salud en Alta Gracia, provincia de Córdoba, un fin de semana para

conocernos, compartir lo que hacemos a diario, nuestros deseos, inquietudes, frustraciones, etc., que hacen también a nuestro trabajo.

Así nos encontramos enfermeros, asistentes sociales, agentes sanitarios, farmacéuticos, kinesiólogos, odontólogos, médicos de diversas especialidades y administrativos. Los temas que tratamos fueron las relaciones interpersonales y el amor recíproco como eje conductor de esas relaciones. En ese contexto relacional, los problemas cotidianos de nuestro “mundo” del ejercicio académico y profesional se van acomodando solos.

Inmediatamente volvimos a nuestras casas y formamos un grupo de Whatsapp que funciona hasta hoy. Allí nos mantenemos comunicados, charlamos diferentes temas emergentes de la Argentina cotidiana, y permitimos que aquellos que quieren sumarse, tengan un lugar donde hacerlo.

Al mes del encuentro, comenzó la pandemia de Covid-19 que nos llevó a muchos meses de reclusión en nuestros domicilios. Pero como aspecto favorecedor, se multiplicaron las formas de comunicación *online*, y eso nos dio la idea de conectarnos con gente que trabaja en salud, en otros países. Así surgió, tímidamente, la Inundación Latinoamericana de la Salud.





HDC es un grupo virtual donde nos escribimos y nos conectamos mediante videollamada. Somos, en general, médicos de diferentes especialidades, pero también hay enfermeras, odontólogas y psicólogos. Somos de Venezuela, Colombia, Brasil, Perú, Argentina, Paraguay y Chile. Nos une compartir nuestras realidades en países diferentes, y conocer algunos paradigmas de salud que intercambiamos mutuamente.

Algunos de nosotros mantienen firme el paradigma del Médico Hegemónico, otros nos manejamos con el Modelo Médico Biopsicosocial (la Atención Primaria de la Salud), y nos informamos de la Medicina de los Pueblos Originarios y de la Homeopatía.

En 2017 tuve la oportunidad de estar en Brasil (Sao Paulo) en un congreso internacional, justamente presentando las diferentes maneras que hay de ver el proceso salud-enfermedad, y sugerir cómo funcionarían los sistemas sociosanitarios con esos diferentes sistemas, juntos o separados.

La realidad de las inundaciones o de cualquier espacio de intercambio científico no es fácil, ya que cada uno defiende su paradigma. Y especialmente a nosotros nos desafía a escucharnos más atentamente, y con la cabeza lo más abierta posible, para comprender lo que nos quiere transmitir el otro.

Mi experiencia personal

Nací en Mercedes (Buenos Aires) y estudié en la Universidad de Buenos Aires justo al inicio del gobierno de Raúl Alfonsín. Me recibí e hice la residencia de Medicina General/Rural en el hospital de General Roca (Río Negro) y al finalizarla, nos trasladamos con mi señora a Sierra Colorada (Río Negro), un pueblito de 1100 habitantes nucleados y 20.000 km cuadrados a cargo, con población rural en general. Mi señora fue docente en el colegio secundario del pueblo. A los cinco años nos fuimos a vivir a Cipolletti, en la misma provincia, y trabajé en el hospital local y en una clínica en la ciudad vecina de Neuquén.

A los años, impulsado por varias personas, comencé a estudiar Homeopatía Unicista, y en 1998 comencé como docente en la carrera de Medicina de la UNCO (Universidad Nacional del Comahue), que se abrió ese

año. Allí enseñé Atención Primaria y una materia que se llama Taller, donde los alumnos tienen que aprender a solucionar problemas, trabajando en grupo entre ellos.

Hoy trabajo en la Facultad de Ciencias Médicas, y ejerzo la Medicina General y la Homeopatía en la ciudad de Neuquén.

Mi visión del proceso salud-enfermedad y por ello de lo importante a atender en las personas, familias y barrios/pueblo/ciudad, es amplia, compleja y reconoce que necesita de muchísimos actores, que van más allá de los que pertenecemos al sector formal de atención de la salud.

Humanizar la salud, con fuerte atención a la prevención de problemas, más que a la atención de los problemas de salud, es una idea difícil de introducir en un contexto social-cultural, de sociedad de consumo, que tiene un sistema basado en los profesionales y no en los usuarios. Como en las facultades de Medicina, lograr un proceso enseñanza-aprendizaje basado en el alumno, y no el docente/profesor, es un punto a lograr. Falta mucho para ello.

En el fondo, la propuesta es el amor recíproco que se expresa a nivel social, comunitario. Y no tiene nada que ver con el capitalismo. Es un horizonte guía, no un objetivo a exigir a todos los que me rodean. Como dice el escritor Eduardo Galeano: el horizonte te llama a caminar, pero caminás dos pasos y el horizonte se corre dos pasos, y así sucesivamente. Pero sin el horizonte, no caminaríamos.

En mi saber, poder compartir diferentes paradigmas en Salud, y poder llevarlos a la atención de la gente, es un logro invaluable. Todos nos enriquecemos del saber del otro, y nos complementamos. Esos paradigmas y complementariedad (el horizonte), es lo que nos permite ir adelante •

Para quienes quieran comunicarse con nosotros, pueden hacerlo a las siguientes direcciones:

E-mail: ptroncoso87@gmail.com

Teléfono celular: (+54 9) 299-5575417

*Médico General/Rural. Homeópata Unicista. Miembro de HDC Argentina.

CINE

La última parada de Arizona

2023, EEUU. Dir.: Francis Galluppi. Ints.: Jim Cummings, Jocelin Donahue, Sierra McCormick, Nicholas Logan, Michael Abbott Jr, Connor Paolo, Alex Essoe, Robin Bartlett, Jon Proudstar.

Un vendedor ambulante de cuchillos, una moza y una pareja de ancianos se quedan varados en una cafetería en un lugar remoto del desierto en Arizona. Todos ellos tienen algo en común: se han quedado sin combustible, y la gasolinera está esperando el camión para repostar.

La tranquilidad se esfuma cuando dos ladrones de banco en fuga también quedan varados junto a ellos. Pero ese no será el único problema. Este thriller es brillante en su ejecución, tanto en su fotografía y sonido como en su guion y dirección. Tiene una fotografía e iluminación muy cuidadas,

y, junto con la ambientación, te transportan a la década de los 80, donde está ambientada esta historia.

El guion es lo mejor que tiene esta película. La construcción de los personajes y cómo vamos conociendo sus vidas fuera del café mediante conversaciones es excelente, y, junto con los giros argumentales originales, plasman los sentimientos más crudos del ser humano: el miedo, la violencia, la avaricia.

Todo esto, unido por una gran dirección de Francis Galluppi, hace que su ópera prima sea un thriller fascinante con toques de humor negro que recuerdan mucho a películas como *Pulp Fiction* o *Los ocho más odiados*.

Si te interesa ver esta película, podés encontrarla en Netflix.

Por Lucas Jatuff



escúchalo aquí

LIBROS

Los libros que no se ven

Esta pequeña columna tiene como objetivo invitarles/nos a visitar la biblioteca de nuestro barrio.

Tres escenas: Hace unos días, Eduardo V., escritor rosarino, contaba la anécdota: un coordinador del taller de escritura de la Colonia Psiquiátrica de Oliveros (ciudad cercana a Rosario) le pidió participar con sus talleristas en un evento que Eduardo organizaba, junto a otros escritores, en un bar de la ciudad. Esto en los años noventa. Durante el evento, el grupo de internos leyó sus textos. Hace unos meses, Alejandra D. organizó la presentación del libro recién publicado de uno de sus pacientes en la biblioteca popular de mi barrio. En esta misma biblioteca, hace uno o dos años, pasó un muchacho discapacitado a dejar su libro de textos e ilustraciones (hojas fotocopiadas y abrochadas a mano), del cual desconocemos si habrá más copias. Tuvimos este libro entre las lecturas sugeridas a los socios durante semanas.

La cuestión de la salud mental en nuestra sociedad es de esas cosas que “no se ven”. Tratamos de ocultarlas, velarlas, “¿quién quiere hablar de estas cosas?”. Herencia de un pasado pesado, podríamos diagnosticar. Una contrapropuesta, simple pero no sencilla, es decir. Para poder decir, en verdad *decir*, necesitamos espacios cuidados, y éstos no son fáciles de encontrar o construir. La comedianta y escritora norteamericana Maria Bamford es muy concreta en este sentido. Si bien su comedia o sus libros son difíciles de encontrar en castellano, la menciono porque es de las primeras personas que escuché hablar con naturalidad (sin la solemnidad que aleja o crea pedestales) de sus intentos de suicidio y los caminos que encontró para sanarlos. Y porque sus observaciones apuntan en una dirección que siento adecuada: los espacios comunitarios. “Si estás teniendo pensamientos de este tipo”, dice en una entrevista, “llamá a donde sea, llamá a una pizzería y decíle a quien te atiende que necesitás hablar: seguro que te escucha”. Lo dice por experiencia. Explica que a veces los teléfonos de atención



al suicida suenan durante mucho tiempo antes de que alguien atienda, y el tiempo aquí es vital, en todo el sentido de la palabra.

La cuestión comunitaria, a veces, se idealiza. Por eso hago énfasis en los “gestos comunitarios”: nuestros gestos pueden potenciar (o despotenciar) lo comunitario. Por ejemplo: pensar en literatura y salud mental puede llevarnos a hablar de obras literarias que tratan el tema magistralmente. A mí, más bien me conectó con esa literatura invisible que podemos encontrar, solamente, si nos llegamos a la biblioteca o librería del barrio, e intentamos charlar sobre el tema. Las periferias existenciales están cerca, diría Francisco.

(Esta intentó ser una reseña de ese libro que está ahí cerca tuyo, pero no sé cuál es. Creo que si vas a buscarlo, como yo lo intento en mi barrio, seguro algo crecemos en este aspecto. Y si necesitás hablar de este tema personalmente, llamá enseguida a donde sepas que alguien va a escuchar. Si te hace bien escribir: escribilo. Y, si lo sentís, compartilo.)

PD: Si quieren conocer a Maria Bamford: [su web](#) – [su especial de comedia](#) – [su libro](#)



Por Pablo Racca (Argentina)



El estrés

Dos aspectos importantes caben resaltar del texto de Chiara Lubich que presentamos. El primero es el valor de la salud y de la alegría. En un primer momento parece estar en la periferia de su pensamiento, sin embargo, es vital y central, es la vocación primera de toda persona. El segundo aspecto es la centralidad de Jesús Abandonado. Para Chiara, Jesús Abandonado es la expresión viva y profunda de todos los amores y de todos los dolores. Por ello, cuando hablamos de la ausencia de la salud, es lógico centrarse en Jesús Abandonado que hace suya toda la fragilidad humana. Depresión, estrés, ansiedad, las enfermedades más típicas de nuestra época, han sido asumidas por Jesús Abandonado, sólo por esto aceptadas y amadas, no por la enfermedad en sí, sino porque en ellas está la persona de Jesús que en su grito desbordante de amor por el ser humano y el creado las hace suyas dándonos la posibilidad de transitarlas en la esperanza y la paz. Así lo explica Lubich:

Por lo que se refiere al estrés, hay que poner en práctica lo que voy repitiendo desde cuando he alentado a elegir sólo a Jesús Abandonado como propio ideal de la vida. Decirle: “eres tú, Señor, mi único bien” porque te elegí a ti; no elegí a otros. Por lo tanto, yo te quiero a ti. Si me das alegrías, para fortalecerme, de manera que sea más fácil abrazar luego al dolor, las recibo con gusto. Pero yo he elegido el dolor, porque allí estás tú. También el estrés es un sufrimiento.

Ciertamente hay que hacer la propia parte para no caer en esas circunstancias dolorosas, pero si luego sobrevienen: “eres tú, Señor, mi único bien”¹.

1. Lubich, C., *¿Por qué me has abandonado?*, Ciudad Nueva, Buenos Aires 2005.



DESCUBRE MARIÁPOLIS LÍA



- ◆ **Eventos que conectan**
 - Espacios para eventos.
 - Equipamiento, baños y tecnología audiovisual.
- ◆ **Un descanso que inspira**
 - Opciones de alojamiento.
 - Servicio de pensión completa.
 - Bar con cafetería.
- ◆ **Encuentros y retiros en armonía**
 - Espacios para reuniones y reflexión.
 - Conexión con la naturaleza.
 - Ambiente de tranquilidad.

**¡Ven a nuestros
próximos eventos!**

Pascua

del 17 al 20 de abril

**II Fiesta
de la Interculturalidad.**

18 de mayo

**Reencuentro Experiencia
90, 91, 92**

del 23 al 25 de mayo

¡Te esperamos!

mariapolis@mariapolis.org.ar

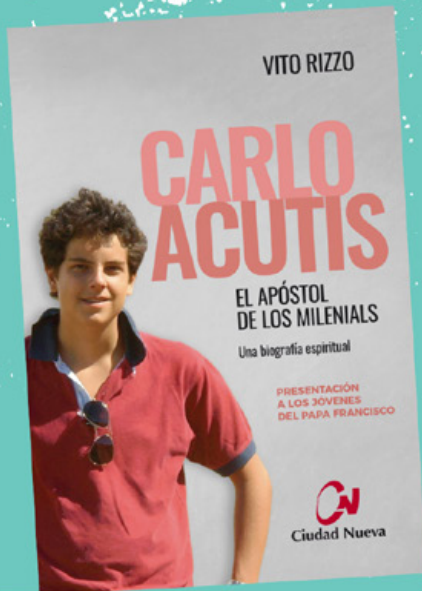
+54 9 236 4378190



Ciudadela Lía

Conoce la vida de

CARLO ACUTIS



*“Todos nacen como originales,
pero muchos mueren como fotocopias”.*